

## Здоровью населения - особое внимание

## Где родился, там и пригодился?

А вот и совсем необязательно. Больше года в нашем ФОКе ведет хореографический кружок и секцию фитнеса молодая женщина Анна Ивановна Евдокимова - она родилась и выросла в Москве, живет в Кирове, а дарит радость людям паузу в нескольких населенных пунктах.

Нетривиальность ее биогра-



фии заключается еще и в том, что она десять лет отдала театру "Кремлевский балет".

С самых молодых ноготочков она была уверена, что станет балериной. И если по телевизору давали балет, то никакие другие программы к просмотру просто не допускались и родным приходилось смиряться. Никто в близком окружении и среди родственников в пристрастии к театральному искусству не был замечен, единственное - мама на досуге пела в хоре.

С маниакальным упорством Аня шла к своей цели. С четырех лет она начала заниматься в хореографическом кружке. В семь ее срезали со второго тура экзаменов в хореографическом училище по причине слабого зрения (всего-то - 2,5!). Плакала, очень долго плакала, обиделась и сказала, что больше никогда не придет в это училище, но балериной все равно станет.

Геннадий Гараевич Малхасянц создал хореографический лицей при институте современного искусства, в который Аню приняли, и она какое-то время совмещала учебу в нем с общеобразовательным процессом. А вот с шестого класса полностью перешла на программу лицея, то есть в шесть тридцать утра - подъем, к девяти тридцати нужно было быть в лицее, имея с собой форму школьную, балетную форму и продукты питания на день (в лицее учащихся не кормили). До обеда шли хореографические направления, во второй половине дня - школьные предметы, вечером - снова балетные дисциплины. Только часам к одиннадцати вечера Аня "приползала" домой, делала уроки и буквально падала от усталости. Через шесть лет этого каторжного труда она была-таки вознаграждена дипломом государственного образования, в котором значилась ее профессия - "Артистка балета".

Даже имея колоссальную целеустремленность и железобетонное упрямство, Анна понимала, что Большой театр с ее образованием - мечта недостижимая, но Кремлевский балет можно попробовать взять, штурмом или осадой - как получится. Штурмом не получилось. Но через пару месяцев Анна снова

постучалась в двери этого театра, и ее взяли в труппу.

И снова ежедневный каторжный труд, который все-таки вознаграждался огромным удовлетворением от того, что ты занимаешься любимым делом, да еще возможностью посмотреть мир в зарубежных гастролях. Вместе с театром Анна побыва-

залогом крепкой семьи - Анна и Алексей расстались. Но, на удивление, за 12 лет она прикипела душой к Кирову, где нашла свой новый жизненный путь. Как педагог-хореограф она стала учить ребятню в ДШИ; телу же, привыкшему к космическим перегрузкам, этого было мало. До сорока лет Анна продолжала танцевать балет на сцене городского ДК, попутно осваивая новую профессию - фитнес-инструктора. Чему она очень рада, потому что это поле деятельности еще "непаханное", здесь можно учиться до окончания века, чем она постоянно и занимается, осваивая все новые и новые для себя направления фитнеса, в том числе и танцевальные, к примеру, танец "зумба". Несколько сертификатов, выданных после соответствующего обучения (за образованием по привычке ездит в Москву), уже есть в арсенале: футбол, классическая аэробика, степ-аэробика, функциональные тренировки и т.д., но, как уже говорилось ранее, для нее нет конечной точки в образовании.

Профессия фитнес-тренера ей нравится по ряду причин: поддержание собственной физической формы, оздоровление других людей и постоянное саморазвитие, что тоже немаловажно для человека с активной жизненной позицией.

Непосредственно в Бетлице с людьми от 14 лет она проводит функциональные тренировки, а это, в частности, работа с собственным весом; и, когда ее подопечные, в основном взрослые дамы, добиваются определенной гибкости, а это легкость не только в теле, но и на душе и более оптимистичный взгляд на



зарубежных гастролей - материнский инстинкт был настолько силен, что она не могла оставлять надолго дочь даже со своей мамой, воспитателем по образованию.

А потом так случилось, что супруг не выдержал бешеный московский ритм и поставил Анну перед выбором: либо она остается в Москве, но одна, либо они вместе переезжают на его родину в глубоко провинциальный городок. Вернее, выбора он ей не оставил, потому что институт семьи для нее - это самое важное в жизни. Исходя из того, что ее папа был двенадцатым по рождению, мама - третьей, сама Аня четвертой из пяти детей (и все это не где-нибудь в деревне, а в стольном городе Москве), можно понять, что семья в этом роду всегда на первом месте.

В Кирове у семьи родился сын, что, к сожалению, не стало

жизнь, несомненно, это радует тренера.

А вот с детками, начиная с 4-летнего возраста, она проводит занятия как педагог классического танца. На этих занятиях девочки изучают не только базу классического танца, но и получают необходимую для правильного развития мышц нагрузку. Кстати, дети легче переносят упражнения, Анна Ивановна учит их не плакать даже при сильной, на первый взгляд, нагрузке, потому что при грамотном подходе на следующем занятии это упражнение уже не является "слезовывибательным". А вот взрослый контингент стонет почаще, но заинтересованные дамы, превозмогая боль и неудобства, все-таки снова приходят по вторникам и четвергам к своему фитнес-инструктору, которая наглядно показала, что "Движение - это жизнь", причем жизнь активная.

**Марина КОНОПЛЕВА**

## Официально



## Владислав Шапша встретился с лидерами фракций регионального парламента

13 марта в Калуге состоялась встреча губернатора Владислава Шапши с представителями фракций Законодательного Собрания Калужской области. В ней также участвовали председатель регионального парламента Геннадий Новосельцев и заместитель губернатора - руководитель администрации губернатора Карина Башкатова.

Представители фракций партий "Единая Россия", КПРФ, "Справедливая Россия", ЛДПР, "Новые люди" и "Российская партия пенсионеров за социальную справедливость" в ходе встречи смогли задать главе области вопросы, которые волнуют избирателей.

Владислав Шапша выразил готовность проводить подобные встречи с депутатами всех фракций.

Говоря о ситуации в экономике области, губернатор отметил, что, несмотря на то, что этот год был объективно непростым, а автомобильный кластер приостановил свою работу, ни одно иностранное предприятие в регионе не законсервировало производство. Собственники производственных площадок ищут потенциальных инвесторов. При этом отдельные предприятия автокластера взаимодействуют с крупнейшими отечественными предприятиями автомобилестроительной отрасли, наладили поставки продукции на российские автозаводы. В ближайшее время будут приняты меры по реанимации и восстановлению полномасштабной работы автопроизводителей.

В других отраслях компании с иностранным участием - такие, как "Пореаль", "Нестле" - продолжают работать в штатном режиме и планируют увеличивать объемы производства. Предприятия "Ново Пакаджинг" (ранее "СтораЭнсоПакаджинг"), "Полар Сифуд Раша" переданы в управление российскому собственнику, работают без остановки производства. Увеличение выпуска продукции сегодня отмечается на действующих и новых российских и иностранных предприятиях - в производстве машин и оборудования ("Калужский Турбинный Завод"), лекарственных средств ("АстразенекаИндастриз", "Ново Нордиск", "Обнинская химико-фармацевтическая компания"), бумаги и бумажных изделий ("АрхбумТиссю; "ХаятКонсюмер", "Троицкая бумажная фабрика"), в обработке древесины (ООО "Кроношпан Калуга"), в производстве одежды ("Мануфактуры Боско"), на предприятиях ОПК.

Владислав Шапша поблагодарил народных избранников за совместную работу по принятию важных для региона решений, прежде всего, бюджета области на трехлетнюю перспективу: "Бюджет у нас достаточно сбалансированный для того, чтобы выполнить все обязательства, которые мы взяли перед нашими жителями, в том числе о выплате заработных плат, социальных пособий и льгот. У нас 60% бюджета как раз идет на выполнение социальных обязательств. В нем заложены средства на поддержку наших бойцов и их семей, на развитие и сохранение потенциала региона и его инвестиционной привлекательности".

Владислав Шапша адресовал депутатам слова особой признательности за участие в формировании и отправке гуманитарных грузов в зону специальной военной операции. "К нашей с вами базовой работе добавилась необходимость поддержки ребят, их родных и близких, а также принятия тех мер, которые позволяют Калужской области в условиях санкционного давления преодолеть все сложности", - сказал он.

Губернатор особо отметил депутатов парламента Александра Ефремова, который координирует работу по восстановлению подшефного Первомайска, и Дмитрия Афанасьева, отправившего добровольцев в зону СВО и зачисленного в легендарный батальон "Спарта". В продолжение темы Владислав Шапша рассказал, что с командованием "Спарты" рассматривается возможность создания в регионе учебного центра по подготовке операторов беспилотных летательных аппаратов.

В ходе встречи губернатор ответил на вопросы народных избранников о привлечении инвестиций в экономику региона и приоритетных направлениях развития сельского хозяйства, о ситуации в здравоохранении области, строительстве лечебных учреждений и их укомплектованности кадрами.

Обсуждались планы по развитию региональных авиаперевозок, капитальному ремонту школ и повышению престижа профессии педагога.

Речь также шла о возможности финансирования из федерального бюджета программ модернизации коммунальной и транспортной инфраструктуры.

Народными избранниками были подняты вопросы, касающиеся улучшения транспортной доступности новых микрорайонов Правобережья. По словам губернатора, регион подготовил заявку в Минтранс России. В 2023 году планируется закупить транспортные средства для обслуживания Правобережья, а в 2024 году – для других районов города. Кроме того, заключено соглашение с АО "Синара Транспортные машины" о сотрудничестве в сфере транспортного обслуживания населения.

Владислав Шапша поддержал предложение депутатов о содействии в проведении мероприятий проекта "Я в деле" в калужских вузах. Проект направлен на развитие молодежного предпринимательства в регионе и реализуется при поддержке Министерства науки и высшего образования и Министерства просвещения РФ, а также благотворительного фонда "Капитаны".

В завершение участники мероприятия сошлись во мнении продолжать такой формат встреч.

Публикуется при финансовой поддержке Министерства цифрового развития,  
связи и массовых коммуникаций Российской Федерации

Министерство внутренней политики Калужской области  
Официальная информация доступна на сайте  
областной администрации: [www.admoblkaluga.ru](http://www.admoblkaluga.ru)