

Здоровью населения - особое внимание

Проверь свое здоровье! Диспансеризация

В соответствии с приказом Минздрава России от 13 марта 2019 года № 124н российские граждане проходят профосмотры ежегодно (вместо одного раза в два года), а диспансеризацию - раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет. Те, кому исполнилось 40 лет, проходят ее ежегодно.

Кто может пройти диспансеризацию в 2023 году?

В 2023 году диспансеризацию могут пройти лица следующих годов рождения: 1984, 1987,

го - с 18 до 39 лет, абсолютного - с 40 до 64 лет), рисков хронических болезней.

- Измерение внутриглазного давления (при первом прохождении медосмотра, ежегодно - с 40 лет).

- ЭКГ (при первом прохождении медосмотра, ежегодно - с 35 лет).

- Женщины проходят осмотр гинеколога. Первый этап диспансеризации - скрининговый, он призван определить основные риски развития заболеваний.

- для мужчин: определение простатспецифического антигена (ПСА) в крови (в 45, 50, 55, 60 лет, 64 года);

- осмотр врачом-терапевтом по результатам первого этапа.

После завершения 1 этапа обследования врач анализирует полученные данные, проводит профилактическое консультирование, дает рекомендации по дальнейшим действиям пациента.

Что делать, если выявлены проблемы уже на первом этапе диспансеризации?

Если выявлены проблемы со здоровьем - назначается дополнительное обследование на втором этапе диспансеризации. В этом случае назначаются:

- консультации специалистов (невролога, оториноларинголога, офтальмолога, хирурга или уролога, хирурга или проктолога, акушера-гинеколога), осмотр врачом-терапевтом по результатам второго этапа диспансеризации;

- дополнительные исследования (рентгенография легких или компьютерная томография легких, колоноскопия, эзофагофиброгастродуоденоскопия, ректороманоскопия, спирография, дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий).

Как организована диспансеризация в поликлинике? С чего надо начинать? Куда обращаться?

Начинать надо со своей поликлиники, куда Вы прикреплены. Надо сказать, что сейчас не только граждане инициативно обращаются в поликлиники, но и страховые медицинские компании очень активно включились в процесс оповещения: это и смс-рассылка, и приглашение по телефону. Для экономии времени пациентов в поликлиниках созданы отделения и кабинеты профилактики, специально для проведения диспансеризации выделено время для лабораторного и инструментального обследования. В поликлиниках, внедряющих "бережливое производство", диспансеризации уделяется самое пристальное внимание - это один из обяза-

тельных процессов для улучшения.

Много ли времени занимает вся процедура?

Зависит от объема обследования. Чаще всего требуется два визита в поликлинику для того, чтобы пройти первый этап диспансеризации. Если пациент направлен на 2-й этап в связи с тем, что у него выявлены заболевания, тогда потребуется больше времени, но здесь уже важна личная заинтересованность пациента в своем здоровье.

Человек прошел диспансеризацию. Что делать дальше?

Выполнять полученные рекомендации с учетом выявленных рисков развития заболеваний и самих заболеваний. Менять свой режим дня, рацион питания, бороться с вредными привычками, снижать вес.

Как используются результаты диспансеризации? Какие патологии выявляются?

На первых местах по выявляемости заболевания сердечно-сосудистой системы, эндокринной системы, заболевания органов пищеварения, дыхания. Факторов риска развития заболевания выявляется значительно больше, и далеко не по одному на каждого прошедшего осмотр. Наиболее распространенные: избыточная масса тела и ожирение, нерациональное питание, повышенный уровень артериального давления, гиподинамия.

Факторы риска выявляются в основном у молодежи и людей среднего возраста - наш "запас прочности" годам к 40-50 утрачивается и начинаются проблемы со здоровьем, которые надо решать. Поэтому важно не только принимать назначенные лекарственные препараты, но и изменить свой образ жизни. Пройдите диспансеризацию и профосмотры!

**НИНА СКОБЛОВА,**  
гл. внештатный специалист по медицинской профилактике минздрава Калужской области

Поздравление



Дорогого мужа, папу, дедушку, прадедушку **МОИСЕЕВА Ивана Егоровича** поздравляем с юбилеем.

Бегут года - вот праздник твой опять. Достойно юбилей ты дождался.

Соліден возраст - во семьдесят пять. А ты все полон сил, совсем не сдался. Пусть мудрость несут с щедростью года.

Здоровье загрузить не позволяет. А внуки, да и правнуки, всегда по храбрости в тебя идти мечтают.

**Жена, дети, внуки, правнуки**

Реклама и объявления

на правах рекламы

**КРОВЛЯ, ЗАБОРЫ, ФАСАДЫ. ЗАМЕР. ДОСТАВКА. МОНТАЖ.**  
Тел.: 8-920-093-76-98, 8-919-030-74-84.

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ**  
*Татьяна день*  
• Замер бесплатный  
• Пенсионерам скидка  
**ОКНА ПВХ**  
БАЛКОНЫ и ЛОДЖИИ под ключ  
**ЖАЛЮЗИ**  
т.8-953-339-24-42  
т.8-960-524-94-17

**9 февраля Кировская обувная фабрика будет принимать обувь для фабричного ремонта.**

Для вас: замена подошвы (огромный выбор); замена союзок, задников; замена высоты каблука; многое другое.

Мы ждем вас с **15.00 до 17.00** часов в РДК.

Выражаем огромную благодарность жителям Куйбышевского района, всем, кто помог в сборе керосиновых ламп и оказал материальную помощь для наших солдат. Низкий вам родительский поклон.

**Семья Растатуровых**

**Уважаемые подписчики!**  
Сообщаем, что у нас изменился адрес электронной почты: **bet.vest@yandex.ru**



1990, 1993, 1996, 1999, 2002, 2005, а также все граждане старше 40 лет.

Где проводятся профосмотр и бесплатная диспансеризация?

Гражданин проходит профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию в медицинской организации, в которой получает первичную медико-санитарную помощь.

Что включают в себя профилактические осмотры и диспансеризация в 2023 году?

- Флюорографию (1 раз в 2 года).

- Опрос (анкетирование).

- Антропометрию (измеряются рост, вес, обхват талии).

- Измерение артериального давления.

- Анализ крови на общий холестерин.

- Анализ крови на глюкозу.

- Определение сердечно-сосудистого риска (относительно-

Поэтому помимо перечисленных выше мероприятий профилактического осмотра при прохождении диспансеризации взрослого населения на первом этапе проводятся:

- общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) - с 40 лет;

- осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте 40 лет и старше;

- исследование кала на скрытую кровь (с 40 до 64 лет включительно - 1 раз в 2 года, с 65 до 75 лет включительно - ежегодно);

- эзофагофиброгастродуоденоскопию - в возрасте 45 лет;

- для женщин: цитологическое исследование мазка с шейки матки (с 18 до 64 лет включительно - 1 раз в 3 года);

- маммографию (с 40 до 75 лет включительно - 1 раз в 2 года);

Публикуется при финансовой поддержке Министерства цифрового развития, связи и массовых коммуникаций Российской Федерации

Информация для абитуриентов

В связи с планируемым в 2023 году выделением прокуратуре Калужской области целевых мест для обучения в:

- ФГБОУ ВО "Университет прокуратуры Российской Федерации",

- ФГБОУ ВО "Саратовская государственная юридическая академия",

- Санкт-Петербургском юридическом институте (филиале) Университета прокуратуры Российской Федерации,

- ФГБОУ ВО "Московский государственный юридический университет им. О.Е. Кутафина" в Кировской межрайонной прокуратуре **с 07.02.2023 по 10.02.2023 в период времени с 14.00 час. по 18.00 час.** будет организовано дополнительное собеседование с абитуриентами, желающими поступить в указанные образовательные учреждения.

При отборе кандидатов для поступления в вузы предпочте-

ние отдается лицам, желающим проходить службу в органах прокуратуры и годным по состоянию здоровья к данной службе, обладающим необходимыми деловыми и личными качествами, окончившим школу (претендентам) с золотой медалью, победителям муниципального и региональных олимпиад по праву и обществознанию.

При себе необходимо иметь следующие документы:

- копию документа, удостове-

ряющего личность;

- выписку с текущими оценками, оценками за 1 полугодие, полученными в 11 классе;

- характеристику с места учебы;

- документы, подтверждающие индивидуальные достижения кандидата.

**Ю.Е. МОЧАЛОВ,**  
Кировский межрайонный прокурор  
младший советник юстиции

<b>ГАЗЕТА "БЕТЛИЦКИЙ ВЕСТНИК"</b> <b>Учредители:</b> администрация МР "Куйбышевский район" и автономная некоммерческая организация "Редакция газеты "Бетлицкий вестник".  Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Калужской области. Свидетельство ПИ № ТУ40-00124 от 22 августа 2011 г.	Мнение авторов подписанных материалов может не совпадать с позицией редакции. За достоверность публикуемых материалов ответственность несет их автор. Рукописи и фотографии не рецензируются и не возвращаются. Цена в розницу - свободная.	<b>Адрес редакции и издателя:</b> 249500, Калужская обл., п. Бетлица, ул. Калинина, д. 1.  <b>Телефоны:</b> редактор - 2-16-44, ответственный секретарь - 2-16-52, корреспонденты - 2-16-54, отдел рекламы и объявлений - 2-13-51.  <b>E-mail:</b> bet.vest@yandex.ru <b>http://betvest.ru</b>	Объем 1 печ. л. Индекс 51753. Заказ Тираж 1200. Номер подписан в печать 02.02.2023 г. По графику: в 17.00 Фактически: в 17.00
<b>Главный редактор Ю.А. КРИВЧЕНКОВ</b> Номер набран и сверстан в редакции газеты "Бетлицкий вестник", отпечатан КРОФИСМК "Губерния", 248640, г. Калуга, пл. Старый Торг, 5.			