Не допустить туберкулез у детей!

Туберкулез - это опасное инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза, которую еще называют палочкой Коха - по имени обнаружившего его ученого. Источником инфекции является больной туберкулезом легких. При кашле, чихании и даже громкой речи больной туберкулезом распространяет капельки мокроты, содержащие возбудитель болезни. Микобактерии туберкулеза могут попасть в организм при вдыхании зараженного воздуха. Наибольшую опасность представляет непосредственный контакт с больным человеком, особенно в семье, когда кроме воздушно-капельного пути передачи инфекции возможно заражение через загрязненные мокротой или слюной больного предметы гигиены, вещи, посуду. При попадании в организм ребенка микобактерий туберкулеза происходит инфицирование ("первая встреча" с инфекцией), но это еще не болезнь. При ослаблении защитных сил организма микобактерии начинают активно размножаться и приводят к развитию заболевания. Туберкулез чаще всего поражает легкие, но может развиваться в любых других органах. Туберкулез поражает все, кроме волос и ногтей.

Признаки туберкулезной инфекции и развития заболевания

Само по себе инфицирование клинически никак не проявляется. Но, когда инфекция переходит в активную форму болезни, появляются следующие симптомы: периодическое продолжительное повышение температуры тела у ребенка до 37,3 - 37,5 градусов по Цельсию во второй половине дня, "плаксивость", раздражительность, плохая успеваемость в школе, беспричинная усталость, ухудшение аппетита, снижение веса, отставание в физическом развитии, потливость без видимых причин, особенно в ночное время, продолжительный кашель с небольшим количеством мокроты.

Как предупредить заболевание туберкулезом у детей?

Основным методом раннего выявления туберкулезной инфекции в организме детей является туберкулинодиагностика. Метод позволяет выделить инфицированных лиц (зараженных микобактерией туберкулеза) и предупредить у них развитие заболевания путем своевременного проведения профилактического лечения. В России с 1920 года ежегодная туберкулинодиагностика проводится с помощью постановки внутрикожной пробы Манту. В настоящее время пробу Манту проводят детям в возрасте от 1 года до 7 лет включительно. От 8 лет до 14 лет включительно - диаскинтест.

Что же такое диаскинтест? Это препарат, который предназначен для повышения качества диагностики туберкулезной инфекции. Диаскинтест предназначен для постановки внутрикожной пробы, которая проводится по тем же правилам, что и проба Манту.

Внимание! Родителям на заметку

Следует помнить, что неправильный уход после постановки диаскинтеста может повлиять на оценку результатов внутрикожной пробы. Поэтому после постановки пробы не позволяйте ребенку расчесывать место введения препарата, а также не стоит заклеивать его лейкопластырем, обрабатывать зеленкой, йодом и т.д.

У отдельных лиц после постановки пробы могут наблюдаться кратковременное недомогание, головная боль, повышение температуры тела. Никакой опасности в этом нет! Это признаки общей реакции организма.

В последнее время появились случаи отказа родителей от профилактических осмотров детей, а именно - от постановки пробы Манту и диаскинтеста. Некоторые родители отказываются от проведения детям вакцинации вакциной БЦЖ. На это следует сказать, что вакцинация не предохраняет организм ребенка на 100% от возможного заражения инфекцией, однако позволяет защитить его от развития тяжелых форм туберкулеза.

Уважаемые родители! Не ставьте здоровье детей под угрозу! Прежде чем писать отказ от проведения ребенку профилактического осмотра на туберкулез, все очень хорошо обдумайте!

Е.М. ГАШКИНА,
медсестра туберкулезного кабинета ГБУЗ КО "ЦМБ № 1" участковой больницы Куйбышевского района

ПФР информирует

Пенсионный фонд России рекомендует всем гражданам, и особенно людям старшего возраста, дистанционно обращаться за государственными услугами через личный кабинет.

Обратиться практически за любой услугой ПФР сегодня можно через личный кабинет на сайте Фонда или портале Госуслуг. Сервисы кабинета охватывают большинство направлений деятельности ПФР и предоставляемых гражданам выплат, поэтому использовать кабинет могут не только пенсионеры, но и те, кто только формирует пенсию или имеет право на другие социальные выплаты.

Пенсионеры и предпенсионеры могут получить через кабинет необходимые справки, в том числе для дистанционного представления в другие организации. Работающим россиянам в кабинете доступна информация о пенсионных коэффициентах, накоплениях, стаже и отчислениях работодателей на пенсию. Семьи с сертификатом материнского капитала найдут в кабинете информацию о расходовании средств и их актуальной сумме.

Электронный кабинет также позволяет обратиться за оформлением большинства выплат ПФР и управлять их предоставлением. Например, подать заявление об изменении способа доставки пенсии или замене социальной услуги на денежную компенсацию.

Через кабинет можно оформить выплаты по уходу за пенсионером, ребенком-инвалидом или инвалидом с детства первой группы. Необходимые электронные заявления о назначении выплаты и о согласии на осуществление ухода реализованы в кабинете. Соответственно, в нем также есть возможность подать заявление от лица законного представителя: родителя, усыновителя, опекуна или попечителя.

В случае если у граждан есть вопросы относительно назначенных выплат или другие вопросы по компетенции Пенсионного фонда, их можно направить через онлайн-приемную.

Если все же необходимо посетить территориальный офис Пенсионного фонда, лучше воспользоваться сервисом предварительной записи, чтобы прийти к назначенному времени и не ожидать прием в очереди. Сервис также позволяет перенести или отменить запись.

Культура - под знаменем лауреата

Всегда шумный и многолюдный районный Дом культуры в 2020 году опустел и затих - пандемия. И так было по всем городам и селам. Но жизнь берет свое, и начало 2021 года для работников культуры уже ознаменовано победами.

В январе прошел Всероссийский открытый онлайн-фестиваль-конкурс хореографического творчества "Радуга танца - 2020-2021". В данном конкурсе приняли участие 44 субъекта РФ, 147 коллективов заявили свое участие и было 258 номеров. Наш район представляла видеозапись танца "Синьориты", который исполнил коллектив "Дэнс микс" под руководством Екатерины Фоминой. Несмотря на то, что по объективным причинам не все синьориты смогли поучаствовать в конкурсной программе, "Дэнс микс", в состав которого входят Татьяна Стефанова, Ирина Ткаченко, Елена Патран, Кристина Гнатко, Наталья Гапутина и Виктория Стержанова, все-таки стал лауреатом III степени в номинации "Современная хореография" (в возрастной категории от 18 лет и старше).

А 2 марта в Доме народного творчества и кино "Центральный" г. Калуги состоялся финальный этап областного смотра-конкурса авторских идей "Он сказал: "Поехали" и махнул рукой", посвященного 60-летию полета Ю.А. Гагарина в космос".

В творческом состязании приняли участие 19 муниципальных районов и г. Обнинск. В конкурс входили пять номинаций: "Театрализованное представление", "Игровая программа", "Виртуальная реальность", "Развлекательное мероприятие" и "Фестиваль (конкурс)".

Смотр-конкурс проходил в два этапа. На первом (заочном) следовало предоставить сценарий для конкурсной комиссии, на втором нужно было приехать лично, представить видеопрезентацию и защитить свой проект.

Директор РДК "Юбилейный" Антон Владимирович Игнашкин при поддержке звукооператора Антона Александровича Воронцова защитил свой проект - сценарий концертно-конкурсной программы "Все дело в пикселях" и стал лауреатом II степени в номинации "Фестиваль (конкурс)". Программа ориентирована на все возрасты и будет поставлена в течение 2021 года.

Марина КОНОПЛЕВА

"Мисс Весна" одержала победу

Кажется, совсем недавно мы встречали Новый год, радовались Рождественским праздникам и настоящей зиме, от которой уже несколько отвыкли, - мороз и солнце - день чудесный… Но вот появилось другое солнце, оно подняло и очистило небосвод, и свет так радостно, тепло! Наступила весна, и ее, как дорогую гостью, мы привыкли встречать хлебосольно и радушно.

Еще древние славяне стали провожать зиму и встречать весну многодневным праздником, отличительной чертой которого была обильная, вкусная, жирная еда. Это символизировало сытую жизнь в течение года.

Свои проводы зимы отпраздновали 12 марта ученики 9-го класса Бетлицкой СОШ.

Библиотекари районной библиотеки Ольга Иванцова и Елена Синицина провели с учениками игровую тематическую программу.

Вели рассказ об истории масленицы, ее традициях и правилах. Рассказ перемежался веселыми конкурсами, в которых участвовали команды "Снеговик" и "Мисс Весна", а также сформировавшаяся в течение игры и принимавшая активное участие команда зрителей.

Школьники изготавливали голову Масленицы, исполняли музыкальный фрагмент на предложенных инструментах (детская гармошка, погремушка, дудочка, свистулька, бубен), ели на скорость блины, так же на скорость надували воздушные шарики и перекидывали "горячий блин", отгадывали загадки, продолжали пословицы, декламировали стихи и определяли степень родства в семьях.

Несмотря на то, что "Мисс Весна" не участвовала в некоторых конкурсах, победу все-таки одержала именно эта красавица, и немудрено, ведь пришло ее время. После подведения итогов организаторы угостили ребят блинами с соком, вручили сладкие призы.

Надо сказать, что этот праздник хоть и был небольшим, но девятиклассники оказались настолько легки на подъем и коммуникабельны, что все получилось очень задорно!

Материальное содействие обеспечило МКУ "Темп", за что выражается отдельное спасибо.

Текст и фото
Марины КОНОПЛЕВОЙ

Не спешите там, где нужно наблюдать

Необходимо учить детей не только соблюдать Правила движения, но и с самого раннего возраста наблюдать и ориентироваться. Нужно учитывать, что основной способ формирования навыков поведения - наблюдение, подражание взрослым, прежде всего родителям. Многие родители, не понимая это, личным примером обучают детей неправильному поведению.

Находясь с ребенком на проезжей части, не спешите, переходите дорогу размеренным шагом. Иначе вы научите спешить там, где надо наблюдать и обеспечить безопасность.

Не посылайте ребенка переходить или перебегать дорогу впереди вас - этим вы обучаете его идти через дорогу, не глядя по сторонам. Маленького ребенка надо крепко держать за руку, быть готовым удержать при попытке вырваться - это типичная причина несчастных случаев.

Учите ребенка смотреть. У ребенка должен быть выработан твердый навык: прежде чем сделать первый шаг с тротуара, он поворачивает голову и осматривает дорогу во всех направлениях. Это должно быть доведено до автоматизма.

Учите ребенка замечать машину. Иногда он не замечает машину или мотоцикл издалека. Научите его всматриваться в даль.

Учите ребенка оценивать скорость и направление будущего движения машины. Научите определять, какая машина едет прямо, а какая готовится к повороту.

Твердо усвойте сами и научите ребенка, что входить в любой вид транспорта и выходить из него можно только тогда, когда тот стоит. Объясните ребенку, почему так нужно делать.

- Переходите дорогу по пешеходному переходу или на перекрестке.

- Идите только на зеленый сигнал светофора, даже если нет машин.

- Выходя на проезжую часть, прекращайте разговоры.

- Не спешите, не бегите, переходите дорогу размеренно.

- Не переходите улицу под углом, объясните ребенку, что так хуже видно дорогу.

- Не выходите на проезжую часть с ребенком из-за транспорта или кустов, не осмотрев предварительно улицу.

- Не торопитесь перейти дорогу, если на другой стороне вы увидели друзей, нужный автобус, приучите ребенка, что это опасно.

- При переходе по нерегулируемому перекрестку учите ребенка внимательно следить за началом движения транспорта.

- Объясните, что даже на дороге, где мало машин, переходить надо осторожно, так как машина может выехать со двора, из переулка.

О.П. БАЛАБАНОВА,
специалист по связям со СМИ МОМВД России "Кировский"