К охране здоровья граждан - активный подход!

О важном значении профилактической медицины

Уже около 2000 лет назад до нашей эры в высокоразвитой цивилизации стран Месопотамии были сформулированы законы, направленные на охрану здоровья, то есть такие законы, которые регламентируют гигиенические основы оздоровления населения. Идея образа жизни как фактора, определяющего здоровье, была положена также в основу медицины древних греков; ведущей богиней здоровья у них была Гигея, ответственная за профилактику болезней.

Но постепенно медицина принимала все более явный уклон в санологию, то есть концепцию борьбы организма с болезнью.

Однако единственный плодотворный подход состоит в сочетании санологии с валеологией - том направлении, в основе которого лежит формирование, укрепление и сохранение здоровья.

События последних месяцев, когда почти все население земного шара было втянуто в борьбу с нашествием коронавируса, явно показали, что медицина должна перейти к "защитно-оборонительным позициям", связанным с предупреждением заболеваний. Также очень важно, чтобы каждый человек занимался созиданием своего здоровья, сохранением трудоспособности и активного долголетия.

Пандемическая вспышка коронавирусной инфекции поменяла представления многих людей о гигиене и представила эту отрасль медицины как основу здоровья. Суть практической гигиены как средства профилактики заболеваний, в первую очередь инфекционной природы, выражается в простой, но чеканной формуле:

"чистота - залог здоровья".

Для жизнедеятельности любого живого организма самым необходимым элементом из составных частей биосферы является воздух. Потребляемый воздух должен отвечать определенным санитарным требованиям, иначе он может вызвать острые или хронические заболевания органов дыхания. Человек может дышать и не очень чистым и свежим воздухом - такого воздуха достаточно, чтобы жить и не умереть. Но вот чтобы быть здоровым и прожить долгую жизнь, нужен воздух свежий, насыщенный кислородом.

Беречь воздух от загрязнения, сохранять его в чистоте - значит, сохранять жизнь на Земле.

В Салернском врачебном кодексе здоровья (1480 год) есть такие строки: "Руки, проснувшись, умой и глаза водою холодной".

Вода - уникальная жидкость, не имеющая ни цвета, ни вкуса, ни запаха. В воде удивительным образом сочетается как простота, так и сложность. Казалось бы: в молекуле воды всего три атома - один кислорода и два водорода. Тем не менее, даже некоторые ученые называют ее настоящей загадкой природы. Все еще не ясно до конца, как взаимодействуют эти атомы. Но точно известно одно: не будет воды - не будет и жизни на Земле. Именно с водой в нашем организме могут усваиваться питательные вещества. Вода является основным источником чистоты и здоровья. Необходимо беречь воду, ведь обширные местности на Земле испытывают недостаток пресной воды.

Обращаться к врачу полезно периодически даже здоровому человеку.

Эти осмотры и дополнительные обследования осуществляются при прохождении профилактических медицинских осмотров и диспансеризации населения.

Для здоровья человека также трудно переоценить значение питания. От того, как мы питаемся, зависит наше самочувствие, а также продолжительность активного периода жизни. Питательные вещества необходимы для поддержания нормального течения физиологических процессов, для восполнения запаса энергии и реализации процессов роста и развития организма.

Современному человеку необходимо хорошо знать свой организм, четко ориентироваться в симптомах болезней и вовремя обращаться к врачу при каких-либо нарушениях в состоянии здоровья. Обращаться к врачу полезно периодически даже здоровому человеку, так как не все могут определить начальные симптомы заболеваний, а некоторые состояния можно определить только при специальном обследовании. Именно для этого нас время от времени приглашают на врачебные осмотры. Эти осмотры и дополнительные обследования осуществляются при прохождении профилактических медицинских осмотров и диспансеризации населения.

Следует отнестись к этим осмотрам серьезно, заранее продумать то, что вас беспокоит, и, ничего не утаивая, все рассказать врачам.

Таким образом осуществляется переориентация медицинской науки на профилактику и раннюю диагностику.

Л.П. ЕРЕМИНА,
врач ГБУЗ КО "Калужский областной Центр медицинской профилактики"

Публикуется при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

Официально

Руководители региональных и федеральных органов власти обсудили работу по профилактике рецидивной преступности и других правонарушений

17 июня заместитель губернатора Василий Быкадоров в режиме видео-конференц-связи провел координационное совещание по обеспечению правопорядка. В нем также участвовал главный федеральный инспектор по Калужской области Игорь Князев.

Одной из тем заседания стало состояние работы по предупреждению рецидивной преступности, а также дополнительные меры по социальной адаптации граждан, освобожденных из мест лишения свободы.

Отмечалось, что в текущем году в регионе фиксируется уменьшение количества рецидивных преступлений и лиц, повторно преступивших закон. Снижению этих показателей способствуют профилактические мероприятия, которые проводят исправительные учреждения, органы внутренних дел, юстиции и другие ведомства. Вместе с тем, сложное социальное положение ранее судимых граждан, зачастую не имеющих постоянного источника дохода, влияет на сохранение их криминальной активности. Остаются актуальными вопросы социальной адаптации, в том числе трудоустройства таких лиц.

По мнению Василия Быкадорова, все проблемы в этой сфере должны решаться системно, в рамках специальных комплексных программ, реализуемых социальными службами, общественными организациями и правоохранительными органами.

"Главное - не допустить возврата на преступный путь тех, кто уже подвергался уголовному наказанию. Прошу вас постоянно держать в поле зрения граждан из группы риска и делать все возможное, чтобы люди, которые действительно хотят вернуться к нормальной жизни, могли найти себе применение в рамках закона и порядка", - обратился заместитель главы региона к руководству правоохранительных и профильных ведомств.

Игорь Князев в свою очередь обратил внимание на необходимость активного участия в этой работе органов местного самоуправления.

По итогам обсуждения принято решение на основе опыта Красноярского края создать в регионе Службу социального сопровождения граждан, отбывших наказание. Она будет располагаться на базе Калужского Центра занятости населения и оказывать ранее судимым лицам не только содействие в трудоустройстве, но и психологическую, медицинскую, информационную и социально-правовую помощь. Также планируется оборудовать учреждения уголовно-исполнительной системы области специальными электронными терминалами для доступа к ресурсам Общероссийской базы вакансий "Работа в России".

На совещании, кроме того, шла речь о выявлении и пресечении правонарушений при реализации национальных проектов.

Василий Быкадоров отметил, что, несмотря на все сложности, связанные с коронавирусной инфекцией, реализация национальных проектов остается неизменным приоритетом в деятельности органов исполнительной власти. Заместитель губернатора призвал региональных министров усилить контроль за механизмами реализации национальных и региональных проектов и эффективностью расходования предусмотренных для них средств. "В каждом министерстве должен быть строгий внутренний контроль за своевременным доведением средств до исполнителей, за выполнением контрактных обязательств, соблюдением антикоррупционного законодательства и исполнительской дисциплиной", - подчеркнул он.

Главный федеральный инспектор по Калужской области Игорь Князев напомнил о важности общественного контроля при реализации национальных проектов.

В ходе заседания его участники утвердили ряд совместных решений, направленных на привлечение граждан и общественных организаций к охране порядка, а также меры по обеспечению общественной безопасности в период подготовки и проведения Общероссийского голосования 1 июля и Единого дня голосования в сентябре.

Подытоживая обсуждение, Василий Быкадоров заметил, что Калужская область, как и раньше, должна оставаться примером качественной организации выборного процесса и ответственного подхода к обеспечению правопорядка.

Подведены итоги второго конкурса на предоставление грантов Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества

Состоялся второй конкурс 2020 года на предоставление грантов Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества. По его итогам 2 402 проекта получили поддержку. Общая сумма грантов составила 4,6 млрд рублей.

От Калужской области на участие в конкурсе 44 некоммерческие организации подали 46 проектов по семи направлениям. Самыми популярными их них стали сохранение исторической памяти, проекты в области науки, образования и просвещения, культуры и искусства. 17 проектов-победителей получат 41,5 млн рублей на поддержку реализации своих социально значимых инициатив. За все время участия НКО области в конкурсах на предоставление грантов Президента это самые большие количество победителей и сумма привлеченных средств.

Самый большой грант - в размере 13 млн 197 тыс. рублей - получила Межрегиональная общественная организация "Центр современной культуры "Никола-Ленивец" на проект "Никола-Ленивец. Доступно. Для всех". Данная организация второй раз побеждает в конкурсах Фонда президентских грантов. Общая сумма полученных средств превысила 20 миллионов рублей.

Кроме того, в этом году Фонду президентских грантов дополнительно выделены денежные средства для проведения специального конкурса по поддержке социально ориентированных некоммерческих организаций, участвующих в борьбе с новой коронавирусной инфекцией и последствиями ее распространения. Заявки на участие в нём можно подать с 16 июня по 15 июля текущего года. Подведение итогов конкурса состоится в августе.

Подробная информация: https://президентскиегранты.рф/

Министерство внутренней политики и массовых коммуникаций Калужской области
Официальная информация доступна на сайте областной администрации: www.admoblkaluga.ru