

Важно помнить!

Профилактика гриппа

Грипп - чрезвычайно заразное вирусное заболевание верхних дыхательных путей. Эпидемия гриппа быстро распространяется среди как детского, так и взрослого населения. Обычно дети начинают болеть первыми, передавая инфекцию взрослым. Именно больной человек с явными и стертыми формами болезни является активным источником инфекции, который заражает окружающих людей при кашле, чихании или тесном контакте.

Грипп проявляется высокой температурой, ознобом, слабостью, сухим кашлем, головной болью, покраснениями глаз, болями в суставах и мышцах. Возможны также тошнота и рвота. Вирус быстро поражает клетки слизистой оболочки верхних дыхательных путей и бронхов, разрушая эти клетки и открывая "входные ворота" бактериальной инфекции. Попадающие в кровь токсины жизнедеятельности вируса и бактерий приводят к ослаблению иммунитета и развитию клинических симптомов болезни.

Заболевание гриппом опасно осложнениями пневмоний, бронхитов, отитов, обострением хронических соматических заболеваний. У пожилых лиц на фоне гриппа могут

развиваться инфаркты и инсульты.

Основным средством его профилактики на сегодняшний день является вакцинация. Прививочная кампания проводится ежегодно накануне сезонного подъема заболеваемости. Прививаться в период подъема заболеваемости уже поздно, и следует обратить основное внимание на повышение общей сопротивляемости организма и не допускать простуд и переохлаждений.

Хорошим профилактическим средством является употребление комплекса витаминов. Не стоит забывать и о таких доступных и высокоэффективных мерах, как закаливание, прогулки на свежем воздухе, занятия физкультурой и спортом. В период эпидемического подъема особенно важно проветривать помещения, проводить их влажную уборку, полноценно питаться и соблюдать правила личной гигиены.

Еще один совет: не нужно переносить грипп на ногах, так как больной человек не только является источником инфекции, но и увеличивает тем самым вероятность и тяжесть различных осложнений - последствий гриппа.

Г.А. АРИТИЧЕВА,
помощник
врача-эпидемиолога

Нам пишут

Рядом отзывчивые люди

Позади веселые новогодние праздники. Жители нашей деревни Лужница на основное, общее празднование, конечно же, спешат в сельский клуб. Здесь всех встречает сверкающая разноцветными огнями и игрушками новогодняя елочка. Торжественно выглядят и зрительный зал, а также сцена, где выступают как местные самодельные артисты, так и гости, решившие к нам заглянуть.

В этот вечер, основательно повеселившись, натамцевавшись, а также разыграв новогоднюю лотерею, люди расходятся по домам, чтобы встретить Новый год в кругу самых родных и близких.

А на другой день мы организовываем новогоднее представление для ребят. Шумные непоседы охотно участвуют во всевозможных играх, сценках, репризах. При этом каждый получа-

ет пакетик со сладкими подарками.

Через районную газету от лица наших жителей хочется выразить искреннюю благодарность бескорыстным, уважаемым людям, без поддержки которых трудно было бы провести наши мероприятия. Так, средства на приобретение новогодних подарков для детей выделила предприниматель Екатерина Николаевна Карытина. А депутат Законодательного Собрания, руководитель СПК "Жерелево" Николай Иванович Яшкин оказал помощь в решении вопроса со строительством санитарно-бытового помещения.

Жизнь наша становится и лучше, и веселее, когда рядом такие отзывчивые люди, готовые помочь во всех важных начинаниях.

Татьяна ШУФРИЧ,
директор Лужницкого СДК

ПОГОДА в Бетлице		Погода не отвечает за неисполнение прогноза		
Метеопараметр	Время (местное)	21/01 ВС	22/01 ПН	23/01 ВТ
Температура воздуха, °C	9 ч.	- 8	- 11	- 13
	15 ч.	- 7	- 10	- 10
Осадки (в течение суток)		☁ * * *	☁ * * *	☁ * * *
Атмосферное давление, мм рт.ст		737	745	745
Направление приземного ветра		Ю-З	С-З	С
Скорость приземного ветра, м/с		4	2	3

Информация взята на сайте www.rp5.ru

Коляда, Коляда, открывай ворота!

Коляда - славянский праздник зимнего солнцеворота и одноименное божество. Это воплощение смены годового цикла, зимнего солнцеворота, перехода солнца от зимы к лету, неизбежности победы добрых божеств над духами зла. Коляда - бог, особо почитаемый древними славянами, но последние несколько сотен лет

утруждают себя изготовлением соответствующих празднику нарядов и изучением традиционных песен и стишков. Они ходят по домам с просьбами открыть сундучок и достать пяточок, тем самым вызывая у хозяев больше раздражение, чем праздничный настрой.

Участники клуба "Околица"



его имя упоминается разве что в колядках - песнях-славениях, которые приносят в дом счастье.

У всех восточных славян колядование сохранилось как комплекс святочных обрядов.

Практически все эти обряды пришли к нам из глубокой древности, когда колядовщики выступали в роли духов предков, проводящих своих потомков и приносящих залог урожайного года, достатка, благополучия. Колядование проходило примерно везде одинаково. Для праздника юноши и девушки наряжались в хари, или лярвы, и страшила. Ряженые ходили по дворам, пели колядки - песни, прославляющие Коляду, дающую всем блага. При колядовании они обходили дворы, пели колядки с пожеланиями здоровья и благополучия хозяевам. Позднее рождественские колядки прославляли Христа. На Рождество ряженые ходили с детьми, носили с собой вертеп, показывая представление на евангельские сюжеты.

Пока народ колядует и трещит от мороза под ногами снег, ведьмы и нечистая сила неистовствуют, похищая с небес звезды и месяцы. Всюду гадают на супружество, на урожай, на приплод. А за сговорами и сватовством следуют свадьбы.

В настоящее время мало кто из колядующих придерживается давних обычаев. Чаще всего колядовщики (как правило - дети) даже не

села Бутчино - Екатерина Николаевна Карытина, Екатерина Андреевна Ивчина, Елена Александровна Губанова, Анна Васильевна Немытова, Марина Александровна Алешина - к празднованию Коляды подошли с полной серьезностью и пониманием дела. Они заранее подготовили яркие костюмы и с песнями, частушками и добрыми пожеланиями хозяевам домов отправились колядовать по своему селу. Это было настоящее представление в духе русских народных традиций. Колядовщики заходили в дома, славяли хозяев и показывали целую программу святочных представлений, вовлекая в них домочадцев.

Праздничные колядки этой компании не закончились в с. Бутчино. Веселые колядовщицы из "Околицы" посетили соседнюю деревню Ветьмица. В сельском Доме культуры присоединились к местным жителям праздновать святики, а затем с песнями и прибаутками поехали в Бетлицу, где тоже порадовали некоторых ее жителей ярким представлением.

Это было веселое действо, которое вызывало положительные эмоции у всех его участников.

Хозяева в ответ на добрые пожелания одаривали колядующих сладостями и мелкими деньгами, как и было заведено в далекую старину.

Вера МАРТЫНОВА
Фото Елены МИНКИНОЙ

Извещение о проведении собрания о согласовании местоположения границы земельного участка

Кадастровым инженером Шорниковой Юлией Любомировной (248033, Калужская область, г. Калуга, ул. Г. Амелина, д. 29, кв. 45, электронный адрес: S-Yuliyu12@mail.ru., тел. 8-920-615-03-04, № регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность, 23753) выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым № 40:11:050500:93, расположенного: Калужская область, Куйбышевский район, с. Бутчино, ул. Заречная, д. 12, кв. 1, номер кадастрового квартала - 40:11:050500, 40:11:050100. Заказчиками кадастровых работ являются Фатюшенкова А.В., Лушкова Т.М., 249502, Калужская область, Куйбышев-

ский район, с. Бутчино, ул. Заречная, д. 12, кв. 1, тел. 8 (48457) 2-41-60.

Собрание по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: г. Калуга, ул. Кирова, д. 29, 3-й этаж, каб. № 326, 22 февраля 2018 г. в 10 часов 00 минут.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Калуга, ул. Кирова, д. 29, 3-й этаж, каб. № 326.

Требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 20 января 2018 г. по 22 февраля 2018 г.; обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с

Сегодня 20 января
СУББОТА
Восход солнца - 8.43
Заход - 16.38
Долгота дня - 7.55

Реклама и объявления

на правах рекламы

Продается дом: п. Бетлица, ул. Ленина, 13.
Тел.: 2-36-40,
8-960-515-44-45.

Все виды швейных работ.
Тел. 8-962-095-94-14.

РЕМОНТ холодильников на дому. Выезд в район. Вызов бесплатно.
Тел.: 8-920-709-66-79,
8-800-550-66-79.

Ремонт и перетяжка мебели.
Тел.: 8-920-880-91-92,
8-920-094-84-22.

Расписание сеансов кинозала "ВЫСОТА"



20-24 января

09.00 - Кто наш папа, чувак? - 2D, 18+, 113 минут, 100 руб.

11.10 - Три богатыря и принцесса Египта - 2D, 6+, 77 минут, 150 руб.

12.45 - Скиф - 2D, 18+, 120 минут, 150 руб.

15.00 - Кто наш папа, чувак? - 2D, 18+, 113 минут, 150 руб.

17.05 - Скиф - 2D, 18+, 120 минут, 200 руб.

19.15 - Движение вверх - 2D, 6+, 141 минута, 150 руб.

21.50 - Скиф - 2D, 18+, 120 минут, 200 руб.

Это интересно

Крестьянин по имени Халил Семхат, проживающий в городе Тир, на юге Саудовской Аравии, смог вырастить огромную картофелину весом ровно 11 килограммов и 200 граммов.

За такие плодово-огородные труды Халил удостоился почетного места в Книге рекордов Гиннесса. И плод его деятельности получил звание - самая большая картофошка в мире. Обхват гигантского овоща равнялся обхвату трех голов взрослых людей.

ГАЗЕТА "БЕТЛИЦКИЙ ВЕСТНИК" Учредители: администрация МР "Куйбышевский район" и автономная некоммерческая организация "Редакция газеты "Бетлицкий вестник". Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Калужской области. Свидетельство ПИ № ТУ40-00124 от 22 августа 2011 г.	Мнение авторов подписанных материалов может не совпадать с позицией редакции. За достоверность публикуемых материалов ответственность несет их автор. Рукописи и фотографии не рецензируются и не возвращаются. Цена в розницу - свободная	АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 249500, Калужская обл., п. Бетлица, ул. Калинина, д. 1. ТЕЛ/ФАКС: (48457) 2-16-52 E-mail: betvest@kaluga.ru http://vestnik.betlica.ru ТЕЛЕФОНЫ: редактор — 2-16-44, ответственный секретарь — 2-16-52, корреспонденты — 2-16-54, бухгалтер, отдел рекламы и объявлений — 2-13-51.	Объем 1 печ. л. Индекс 51753. Заказ Тираж 1400. Номер подписан в печать 18.01.2018 г. По графику: в 17.00 Фактически: в 17.00
Главный редактор А.А. ЗАРЕЦКИЙ Номер набран и сверстан в редакции газеты "Бетлицкий вестник", отпечатан КРОФИСМК "Губерния", 248640, г. Калуга, пл. Старый Торг, 5.			