По оперативным сводкам пункта полиции

2 июня на загоне для скота в д. Лужница, принадлежащем компании "Мираторг", хулиганы открыли ворота.

В Куйбышевскую ЦРБ была доставлена женщина из д. Гуличи с телесными повреждениями.

У жителя д. Жёлны пропали шесть тысяч рублей.

В д. Кузьминичи мужчина выстрелил в соседа из помпового ружья.

3 июня мужчина из д. Глиновка избил сожительницу.

14 июня в дежурную часть обратилась жительница п. Бетлица, автомобиль которой незаконно удерживался на штрафстоянке в Сухиничах.

17 июня молодой человек из п. Бетлица устроил семейный скандал.

В райцентре перебравший спиртного мужчина выгнал из квартиры на улицу жену.

18 июня в п. Бетлица произошел очередной семейный скандал.

20 июня в с. Закрутое женщина избила соседку и повредила её имущество.

В д. Лужница произошло ДТП с участием двух тракторов.

21 июня привлечена к ответственности женщина, проживающая в г. Калуге, незаконно получавшая социальные выплаты в п. Бетлица.

В д. Ветьмица произошел скандал между двумя местными мужчинами.

В п. Бетлица собака покусала молодого человека.

23 июня в квартиру в п. Бетлица ворвался местный мужчина и избил хозяйку. Возбуждено уголовное дело.

26 июня в п. Бетлица мужчина устроил скандал своей сожительнице.

28 июня в пассажирском автобусе Москва-Гомель пьяный пассажир устроил дебош.

29 июня в д. Красный Хутор беспривязная собака покусала молодого человека.

30 июня произошел очередной семейный скандал в п. Бетлица.

За месяц в районе умерли четверо граждан разных возрастов.

Константин ИНОЗЕМЦЕВ,
начальник пункта полиции

Йоддефицитные состояния

Йод необходим для нормального функционирования щитовидной железы и выработки тиреоидных гормонов. В норме в организме взрослого человека содержится 20-30 мг данного вещества, при этом большая его часть сконцентрирована в щитовидной железе. Суточная норма йода составляет около 200 мкг.

Недостаточное содержание данного химического вещества в окружающей среде провоцирует развитие йоддефицитных состояний и эндокринных заболеваний.

В любом возрасте недостаток йода может проявляться зобом, скрытым гипотиреозом, снижением памяти и интеллекта, при этом увеличивается вероятность развития рака щитовидной железы.

У женщин детородного возраста йоддефицитное состояние приводит к бесплодию, тяжелому течению и невынашиванию беременности, рождению мертвого ребенка, анемии.

У плода и новорожденного недостаток йода в организме становится причиной врожденных пороков развития, врожденного гипотиреоза, кретинизма.

У детей и подростков йоддефицитное состояние сопровождается задержкой умственного и физического развития, снижением умственной работоспособности, склонностью к частым болезням (в том числе и хронического течения). У девочек нехватка йода вызывает гормональные нарушения в период полового созревания.

У взрослых и пожилых людей отмечается снижение умственной и физической работоспособности, раннее появление атеросклероза.

Недостаток йода в организме является одной из причин появления эутиреоидного зоба, эндемического зоба и ряда других йоддефицитных патологий.

Следует отметить, что йоддефицитные состояния развиваются также при наличии ряда других предрасполагающих факторов: наследственности, неполноценном однообразном питании, обедненном белками и витаминами, хронических интоксикациях, инфекциях.

Как уже было сказано ранее, одним из проявлений йоддефицитного состояния организма является диффузный нетоксический зоб, представляющий собой равномерное увеличение щитовидной железы, не сопровождающееся нарушением ее функции. Это заболевание называют также эндемическим зобом.

Появление зоба является своеобразной компенсаторной реакцией щитовидной железы на недостаточное содержание йода в организме: железа увеличивается в размерах, пытаясь вырабатывать необходимое количество гормонов в неблагоприятных условиях. Эндемический зоб может провоцировать развитие более серьезных заболеваний щитовидной железы - узловых образований и рака.

Еще одним проявлением недостатка йода в организме человека является узловой зоб. В условиях дефицита данного микроэлемента клетки щитовидной железы начинают работать активнее, приобретают полную или частичную независимость от регулирующего их деятельность тиреотропного гормона и в результате появляются автономные образования в железе, которые разрастаются в узлы. Обычно такие явления отмечаются у людей в возрасте старше 50 лет.

Как правило, узловой зоб долгое время не дает о себе знать, поскольку функция щитовидной железы не нарушается, однако со временем у таких больных развивается тиреотоксикоз.

Для определения йоддефицитного состояния, помимо обычных методов обследования, используют и лабораторное определение уровня йодурии - содержания йода в моче - и анализ крови на содержание гормонов щитовидной железы.

Необходимо отметить, что для нормального функционирования щитовидной железы нужен не только йод, но и ряд других микроэлементов - цинк, бром, кобальт, медь, молибден. Избыток таких элементов, как кальций, фтор, хром, марганец, может вызвать сбои в работе железы.

Для профилактики йоддефицитного состояния следует включить в свой рацион морепродукты, много йода содержится в морской капусте, рыбе и рыбной икре. Также необходимо использовать при приготовлении пищи йодированную соль. А при появлении симптомов йоддефицита следует обратиться к врачу.

П.В. СЕМКИН,
врач-терапевт ГБУЗ КО
"ЦРБ Куйбышевского района"

ПОГОДА в Бетлице *Погода не отвечает за неисполнение прогноза*

Метеопараметр	Время (местное)	22/07 ВС	23/07 ПН	24/07 ВТ
Температура воздуха, ^{0}C	9 ч.	+ 23	+ 22	+ 21
	15 ч.	+ 24	+ 23	+ 22
Осадки (в течение суток)				
Атмосферное давление, мм рт.ст		736	735	737
Направление приземного ветра		С-В	С	С-З
Скорость приземного ветра, м/с		1	1	2

Информация взята на сайте www.rp5.ru

Поздравления

Любимого ***Олега Владимировича МОСЕЕНКОВА*** *поздравляем с юбилеем.*

50 - это много и мало, не беда, что видна седина. Ведь это только начало и стучится в сердце весна. 50 - уже выросли дети - гордость наша, радость семьи. Твое славное 50-летие отмечают с любовью они. 50 - это вовсе не старость, пусть давно уже внуки растут. 50 - огорченье и радость, благородный и искренний труд. Мы поздравляем тебя от души и желаем здоровья и счастья.

Жена, сын, дочь, внуки

Любимую жену, маму, свекровь, бабушку ***Нину Дмитриевну БУЧИКОВУ*** *поздравляем с юбилеем.*

Семьдесят лет - шикарная дата, ты жизненным опытом очень богата, мудрости женской уже не отнять. И нам остается лишь пожелать - чтоб крепким всегда было здоровье, а мы, несомненно, окружим любовью.

Муж, дети, внуки

Уважаемую ***Нину Дмитриевну БУЧИКОВУ*** *поздравляем с юбилеем.*

В день юбилея, радостный и ясный, желаем вдохновения и счастья, здоровья и спокойных, тихих дней и рядом всегда любящих людей!

Сваты

Реклама и объявления

на правах рекламы

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ от 300 руб. кв. м (пр-во Франция, Германия).
Тел.: 8-920-617-40-98, 8-953-313-99-76.

Продам месячных поросят.
Все подробности по **тел. 8-962-370-18-22.**

Продам квартиру. **Тел. 8-910-725-64-86.**

Товарный бетон, колодезные кольца в ассортименте, бордюр.
Тел. 8-980-714-32-79.

ТОВАРНЫЙ БЕТОН, колодезные кольца, фундаментные блоки, плитка и т.д. **Тел. 8-910-526-43-66.**

Реализуем кур-несушек. Бесплатная доставка.
Тел. 8-960-446-86-26.

РЕМОНТ холодильников на дому. Выезд в район.
Вызов бесплатно.
Тел.: 8-920-709-66-79, 8-800-550-66-79 (бесплатно).

Доставка: песок, щебень, земля. Услуги экскаватора.
Тел. 8-915-896-23-82.

Кровля, заборы, фасады. Материалы, монтаж, доставка.
Тел. 8-919-030-74-84.

ГАРАЖИ, 7 размеров от 19000 руб. **Тел. 8-960-549-97-77.**

Пластиковые окна и двери (Rehau - Германия, Brusbox - Россия). Пенсионерам скидки!
Тел.: 8-920-617-40-98, 8-953-313-99-76.

Глубоко скорбим и выражаем соболезнования родным и близким по поводу смерти

ЛУЧКИНА
Виктора Евгеньевича.

Лучкины, с. Мокрое

Уважаемые жители Куйбышевского района, руководители предприятий и организаций!

Приглашаем вас принять участие в благотворительной акции "Помоги собраться в школу", проводимой органом опеки и попечительства Куйбышевского района с целью помочь детям, находящимся в трудной жизненной ситуации, подготовиться к новому учебному году.

Ребятишкам необходимо практически все: канцелярские товары, письменные принадлежности, тетради, наборы для детского творчества - конечно, все новое. Кроме того, ребятам нужны новые или в хорошем состоянии школьная форма, портфели, учебники.

Акция проводится **с 1 августа по 1 октября** 2018 года.

Если вы неравнодушны к судьбе детей и готовы оказать посильную помощь, то мы ждем вас по адресу: **п. Бетлица, ул. Калинина, д. 1, каб. № 9.** Режим работы: понедельник - четверг с 9.00 до 17.15, пятница - с 9.00 до 16.00 (обед с 13.00 до 14.00). **Контактный телефон - 2-10-37.**

Уважаемые жители, давайте все дружно поможем деткам подготовиться к школе!

ГАЗЕТА "БЕТЛИЦКИЙ ВЕСТНИК"
Учредители: администрация МР "Куйбышевский район" и автономная некоммерческая организация "Редакция газеты "Бетлицкий вестник".

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаци-й по Калужской области. Свидетельство ПИ № ТУ40-00124 от 22 августа 2011 г.

Мнение авторов подписанных материалов может не совпадать с позицией редакции.
За достоверность публикуемых материалов ответственность несет их автор.
Рукописи и фотографии не рецензируются и не возвращаются.
Цена в розницу - свободная

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
249500, Калужская обл., п. Бетлица, ул. Калинина, д. 1.
ТЕЛ/ФАКС: (48457) 2-16-52
E-mail: betvest@kaluga.ru
http://vestnik.betlica.ru
ТЕЛЕФОНЫ: редактор — 2-16-44, ответственный секретарь — 2-16-52, корреспонденты — 2-16-54, бухгалтер, отдел рекламы и объявлений — 2-13-51.

Объем 1 печ. л.
Индекс 51753.
Заказ
Тираж 1400.
Номер подписан в печать 19.07.2018 г.
По графику: в 17.00
Фактически: в 17.00

Главный редактор А.А. ЗАРЕЦКИЙ Номер набран и сверстан в редакции газеты "Бетлицкий вестник", отпечатан КРОФИСМК "Губерния", 248640, г. Калуга, пл. Старый Торг, 5.