

Приходите на каратэ!

Как известно, каратэ является одним из древнейших видов единоборств. Родина его - Япония, и поэтому на тренировках и во время соревнований соблюдается японский спортивный ритуал - команды спортсменам отдаются только на японском языке.

Каратэ - это не только искусство развития физических возможностей человека, но и большая шко-

должительным и вовсе не простым. На начальном этапе каждому спортсмену присваивается белый пояс, ученический "КЮ". 10 и 9 "КЮ" - это два белых пояса, в последующем 8 "КЮ", желтый пояс. Все спортсмены, успешно сдающие экзамены, вносятся в список Японской федерации каратэ, где будет прослеживаться дальнейший путь каждого из них -



ла по укреплению волевых качеств характера. Ведь, чтобы добиться успехов в этом виде спорта, надо упорно тренироваться и заодно совершенствовать себя как личность.

На сегодняшний день секции по данному виду спорта работают в г. Киров, Людиново, с. Баятино, п. Шайковка. Секция каратэ в этом году начала работу и в ФОКе п. Бетлица. Сейчас в Куйбышевском районе этим видом спорта с удовольствием занимаются около двадцати юных спортсменов. Тем более что условия для тренировок здесь превосходные: просторный, светлый и теплый зал, удобные и мягкие татами, хорошие раздевалка и вся инфраструктура здания.

Открытию секции каратэ содействовали глава администрации МР "Куйбышевский район" Сергей Николаевич Макридов, заместитель главы администрации Сергей Афанасьевич Воронин, директор МКУ "Центр развития спорта, туризма и молодежной политики "Темп" Александр Сергеевич Фомин, за что им большая благодарность, в том числе и от всех юных каратистов.

Путь к победам является про-

вплоть до высшего признания мастерства - черного пояса.

Недавно, на осенних школьных каникулах, проходили сборы под девизом "Каратэ - это движения", во время которых юные спортсмены из гг. Людиново, Киров, с. Баятино, п. Шайковка участвовали в совместных тренировках. Выступив здесь в единоборствах, каратисты из п. Бетлица - Ксения Фролова, 2005 г.р., и Павел Аминов, 2006 г.р., - показали высокие способности и результаты.

На зимних каникулах пройдут уже другие, более массовые сборы - под девизом "Каратэ - против наркотиков". Спортсмены будут участвовать в тренировочных сборах в гг. Калуга, Брянск, Смоленск. Надеюсь, и здесь среди ровесников юные каратисты Куйбышевского района сумеют достойно подтвердить свое мастерство.

Остается добавить, что занятия каратэ в ФОКе проходят в понедельник и среду с 16.00 до 18.00 часов. На школьных каникулах тренировки будут идти каждый день.

Приглашаем и ждем на занятия!

Михаил ТИЛАВАЛДИЕВ,
тренер секции по каратэ,
обладатель черного
пояса 3 дана

Нам пишут

Без нее - не обойтись

Мы хотим рассказать о профессиональной заботе и в целом о трудовой стезе нашего фельдшера - Тамары Ивановны Ильющенковой.

Вот уже более сорока лет она трудится в ФАПе с. Закрутое - с тех самых пор, когда в далеком 1974 году, после окончания Калужского медучилища, была направлена сюда. Все это время фельдшер с большим усердием и старанием выполняет столь необходимую для нас работу. Случится любое недомогание - тут же обращаемся к Тамаре Ивановне; при этом нередко в неурочное время, например, в праздничные дни или в сысную холодную ночь. И ни один наш житель не помнит случая, когда Тамара Ивановна, сославшись на обстоятельства ли или на занятость, отказалась бы от вызова.

В нашем селе живут люди разных возрастов, некоторые с массой хронических недугов, и без первой помощи фельдшера нам никак не обойтись. Тем более что, используя свой многолетний опыт и зная особенности каждого пациента, Тамара Ивановна быстро определяет причину недуга и то, какая помощь необходима в том или ином случае. В особо

сложных ситуациях хлопочет о вызове "скорой", но опять же далее сама проводит процедуры, назначенные ей для выполнения врачами районной поликлиники.

Немало времени медицинский работник отдает заполнению документации, проведению вакцинаций и прививок, сопровождению проходящих флюорографию.

И самое важное: обращаясь в медпункт, каждый из нас, во всех подробностях рассказывая фельдшеру о своих болячках, получает не только лекарства, но и поразительно успокаивающие слова, благотворно влияющие на весь ход лечения.

Выражаем огромную благодарность Тамаре Ивановне за добросовестный профессиональный труд, поддерживающий наше здоровье, за великое терпение, сострадание и отзывчивость. В преддверии Нового года хотим пожелать нашему уважаемому фельдшеру крепкого здоровья и во всем благополучия.

Н.П. Рагулина,
Г.Н. Павлушина, Н.Д. Дашенкова, З.П. Данилкина,
Н.Ф. Жидков, В.И. Макарова
и другие жители с. Закрутое

Все о будущей пенсии

Чтобы помочь разобраться в области пенсионного законодательства, истории пенсионного обеспечения в России, в месте, функциях и полномочиях Пенсионного фонда Российской Федерации, мы расскажем обо всем просто и доступно: Пенсионный фонд России (ПФР) образован 22 декабря 1990 года для государственного управления финансами пенсионного обеспечения в Российской Федерации. ПФР - самостоятельный внебюджетный фонд, денежные средства которого не входят в состав федерального бюджета, других бюджетов и фондов и не подлежат расходованию на другие цели, кроме выплаты пенсий.

В сферу деятельности Пенсионного фонда Российской Федерации входят:

- установление и выплата пенсий 43,5 млн российских пенсионеров и осуществление социальных выплат 20 млн ветеранов, инвалидов, героев Советского Союза, героев России и др.

- Учет пенсионных прав граждан - ведение свыше 153,8 млн индивидуальных счетов.

Ты тоже обязательно станешь участником этой системы!

- Выдача сертификатов на получение материнского (семейного) капитала и выплата средств материнского капитала; программой охвачено 8,5 млн российских семей.

- Взаимодействие с работодателями, уплачивающими страховые взносы на обязательное пенсионное страхование работников; 9,25 млн страхователей.

- Учет пенсионных накоплений, взаимодействие с управляющими компаниями и негосударственными пенсионными фондами.

- Ведение федерального реестра инвалидов и Единой государственной информационной системы социального обеспечения.

В Российской Федерации действуют система обязательного пенсионного страхования и система государственного пенсионного обеспечения. Это значит, что пенсионное обеспечение гарантировано всем россиянам.

Пенсионная система в России состоит из:

- обязательного пенсионного страхования, т.е. человек сам зарабатывает себе пенсию по старости, это обязательно для всех работающих граждан страны;

- государственного пенсионного обеспечения, т.е. государство обеспечивает пенсией тех, кто по объективным причинам не смог заработать пенсию сам;

- негосударственного (добровольного) пенсионного обеспечения, когда человек сам формирует себе пенсию вдобавок к пенсии, которую получит по обязательному пенсионному страхованию.

Солитарный характер пенсионной системы заключается в том, что страховые взносы работающего поколения идут на выплату текущих пенсий.

Когда вы выйдете на пенсию, она будет выплачиваться вам за счет взносов более молодого поколения.

Участники пенсионной системы: застрахованные лица - это граждане Российской Федерации, а также постоянно или временно проживающие на территории Российской Федерации иностранные граждане и лица без гражданства:

- работающие по трудовому договору или по договору гражданско-правового характера (так работают большинство людей - наемных работников);

- самостоятельно обеспечивающие себя работой (индивидуальные предприниматели, адвокаты, нотариусы, занимающиеся частной практикой); являющиеся членами крестьянских (фермерских) хозяйств;

- работающие за пределами территории Российской Федерации в случае уплаты страховых

взносов в Пенсионный фонд РФ;

- являющиеся членами родовых, семейных общин малочисленных народов Севера, занимающихся традиционными отраслями хозяйствования;

- священнослужители.

Ты тоже станешь застрахованным лицом. Подтверждение того, что ты стал участником системы обязательного пенсионного страхования, - страховое свидетельство ОПС (обычно это зеленая пластиковая или ламинированная карточка).

Оформить его ты можешь самостоятельно в управлении Пенсионного фонда по месту жительства. С 2011 года Пенсионный фонд Российской Федерации начинает регистрацию в системе ПФР всех россиян независимо от возраста. До 2010 года страховые свидетельства ОПС выдавались только лицам старше 14 лет при обращении их в органы ПФР, либо их выдавал пер-

ное обеспечение стало распространяться на частное предпринимательство. Вошел в силу закон, обязывающий владельцев частных железных дорог создавать кассы для выдачи пособий по болезни и уходу с работы по инвалидности. Их основу составляли отчисления от заработной платы работников, которые накапливались на их личных счетах. Эту систему называли страховой, так как взносы, уплаченные работником, были страховкой на случай его нетрудоспособности.

Радикальные изменения в пенсионном обеспечении стали осуществляться после социалистической революции 1917 года. В 1924 году было введено пенсионное обеспечение за выслугу лет для научных работников и преподавателей рабфаков. А в 1925 году установлены пенсии за выслугу лет для учителей городских и сельских



вым работодателем. В свидетельстве будут указаны персональные данные и номер твоего персонального счета в ПФР - СНИЛС.

Страхователи - это работодатели (организации, индивидуальные предприниматели, руководители фермерских хозяйств, нотариусы, адвокаты и др.). Они уплачивают страховые взносы с фонда оплаты труда своих работников, которые поступают на их индивидуальные лицевые счета.

Ты так же сможешь делать собственные взносы в фонд своей будущей пенсии. Но об этом мы поговорим позже.

ОПС в России осуществляется страховщиком - Пенсионным фондом Российской Федерации.

Страховщик - Пенсионный фонд Российской Федерации, который осуществляет ОПС в России. ПФР постоянно взаимодействует с каждым из 100000000 страхователей страны. С 2014 года это взаимодействие стало еще проще благодаря запуску на сайте ПФР Электронного кабинета страхователя с полезными сервисами для расчета и проверки правильности уплаты страховых взносов.

Первые упоминания о государственном пенсионном обеспечении на территории современной России относятся к древним временам. Как отмечается в летописях, князья и воеводы славянских дружин заботились не только о пропитании и вооружении своих подданных, но и об обеспечении их в случае ранения и по достижении старости.

Во времена Петра I внимание к увечным, раненым и престарелым воинам усилилось. Их стремились устроить так, чтобы они имели источник существования.

В дальнейшем такие традиции продолжались и развивались. Екатерина II определила денежное содержание из государственной казны отставников военной службы. Но в основном пенсионное обеспечение распространялось на государственных служащих и военных. Только во второй половине XIX века системное пенсион-

школ. Размеры пенсий зависели от размера среднемесячного заработка, условий труда, состава семьи.

Тогда же, в 20-х годах XX века, система пенсионного обеспечения была заменена на систему социального страхования, которая работала по следующему принципу. Все организации отчисляли государству налоги, из которых формировался бюджет страны. Из этого бюджета производились расходы на все государственные нужды: строительство дорог, заводов и выплату пенсий гражданам...

Эта система сохранялась вплоть до распада СССР. В 1991 году после перехода к рыночным методам она исчерпала свои возможности. Было подсчитано, что в 2010-2020 годах могла возникнуть проблема нехватки денег для выплаты пенсий, так как число людей, выходящих на пенсию, заметно превысит число начинающих работать.

Решить эти проблемы можно было только путем увеличения доходов пенсионной системы. Правительство Российской Федерации приняло решение о проведении в России пенсионной реформы. Цель ее - формирование многоуровневой пенсионной системы для улучшения пенсионного обеспечения граждан. В 2001 году была внедрена новая модель пенсионной системы, которая включила в себя обязательное пенсионное страхование, государственное пенсионное обеспечение и дополнительное негосударственное пенсионное страхование.

В 2012 году Правительство РФ утвердило план мероприятий по дальнейшему совершенствованию пенсионной системы. Они были закреплены в очень важном для истории пенсионного обеспечения в России документе - Стратегии долгосрочного развития пенсионной системы. Ключевой частью Стратегии стали новые правила формирования и расчета пенсий, усиливающие влияние стажа и на размер пенсии и дающие гражданину возможность существенно увеличить пенсию за счет более позднего обращения за ней в Пенсионный фонд России.