Здоровый образ жизни актуален всегда

Жизнь человеческая абсолютно непредсказуема и выдает иной раз такие "коленца", что скажи тебе о нынешнем событии лет двадцать назад - не поверил бы ни за что. Вот и Надежда Агеева, работающая почтальонкой в ОПС п. Бетлица, еще десять лет назад только улыбнулась бы в ответ, если б ей сказали, что она начнет получать медали на спортивном поприще.

Она с огромным уважением вспоминает своего учителя физкультуры Федора Ивановича Добросовестнова, но помимо школьной программы спорт ее не интересовал. Она не занималась даже в секции ОФП, которую редко кто миновал в советское время. Ей нравились русский язык, литература и особенно рисование. С самого малолетства Надя хорошо рисовала, родственники, восхищаясь ее работами, все как один прочили ей художественное будущее. Но прагматизм взял свое, тем более что это был рубеж 80-х и 90-х годов, поэтому решила, что поваром быть гораздо надежнее. Она и теперь превосходно рисует карандашом и гуашью, а попробовать писать маслом останавливает только дороговизна расходных материалов.

Семь лет назад Надежда встала на лыжи. Что-то перевернулось в мышлении, и ее потянуло на стадион, сначала это был каток и коньки, но, однажды неудачно приземлившись, перешла на более устойчивую обувь - лыжные ботинки. Там она и была замечена организатором по спорту района Владимиром Ивановичем Ульяновым, который впоследствии научил ее коньковому стилю лыжного бега. Он же порекомендовал ей, чтобы не потерять форму в летнее время, заняться бегом. Так Надежда стала марафонцем - с легкостью, не сбивая дыхания, готова пробегать более десяти километров ежедневно. Домашние заботы-хлопоты иной раз не оставляют времени на бег, но больше трех дней ее организм не выдерживает - бунтует и гонит на стадион.

В 2011 году в составе команды Куйбышевского района она впервые поехала на областную зимнюю спартакиаду и заняла 3-е место в личном зачете. К зимним спартакиадам добавились сельские игры, на одних из которых ей предложили еще один вид этих соревнований - косьбу, и она сразу же занимает 1-е место среди косарей области. Позже добавились сборка-разборка доильного аппарата на скорость и силовые упражнения на область пресса (из положения "лежа" она поднимает туловище 70 раз!). И неудивительно, что в прошлом году сдала нормы ГТО на "золото".

В итоге за шесть лет спортивной жизни у Надежды накопились 10 медалей разного достоинства и приличная стопка наградных листов как районного, так и областного значения.

Не зря в народе говорят "еще не знаешь - где найдешь, где потеряешь", а спорту, как и любви, все возрасты покорны.

Текст и фото
Марины КОНОПЛЕВОЙ

Все для нашего зрителя

Жители и гости поселка Бетлица будут приятно удивлены, когда придут в районный Дом культуры на очередное мероприятие.

Основательно изношенные, потертые кресла, стоявшие со времени открытия РДК, с 1972 года, заменены на удобные, абсолютно новые, установленные на свежевыкрашенный пол.

Мы обратились к заведующей районным отделом культуры Л.И. Тимоховской с просьбой рассказать, откуда появились новые кресла.

- Нельзя же все время жить по старинке, ограничиваясь минимумом удобств и культурных возможностей, предоставленных нашим людям столько времени назад! - говорит Любовь Ивановна. - Поэтому на правительственном уровне принята Федеральная программа по поддержке отечественной кинематографии. Федеральный фонд социальной и экономической поддержки отечественной кинематографии трижды объявлял Всероссийский конкурс среди организаций, осуществляющих кинопоказ.

Учреждения, выигравшие конкурс, получали по 5 миллионов рублей на оборудование кинозалов.

Взвесив все "за" и "против", было принято решение участвовать в этом конкурсе с целью получить средства на оборудование в зрительном зале РДК "Юбилейный" зала для просмотра кино.

Скажу честно, надежды было мало, ведь в конкурсе должны были принимать участие населённые пункты с численностью населения до 500 тысяч человек! А в нашем районе нет и 8 тысяч.

Но… мы рискнули.

Оформили документы по правилам Фонда кино и отвезли их в Москву.

Принимали участие в трёх "волнах" финансирования.

Трижды пакет документов доставлялся в Фонд кино в Москву.

Сидя в очереди среди соискателей, удивлялась живой географии нашей страны - были люди из Сибири, с Камчатки, Кавказа, Дальнего Востока, и все горели желанием создать населению хорошие условия для просмотра кино.

Нам удалось войти в число победителей в третьей "волне", выиграть 5 миллионов рублей.

В конце декабря 2016 года все деньги были у нас на счёте.

На сегодняшний день прошли все процедуры по торгам.

Первый этап оборудования зала закончен - рабочие московской фирмы "Синема-мебель" Николай Локтев и Игорь Губарев установили новые кресла.

Зал преобразился, стал более уютным и нарядным.

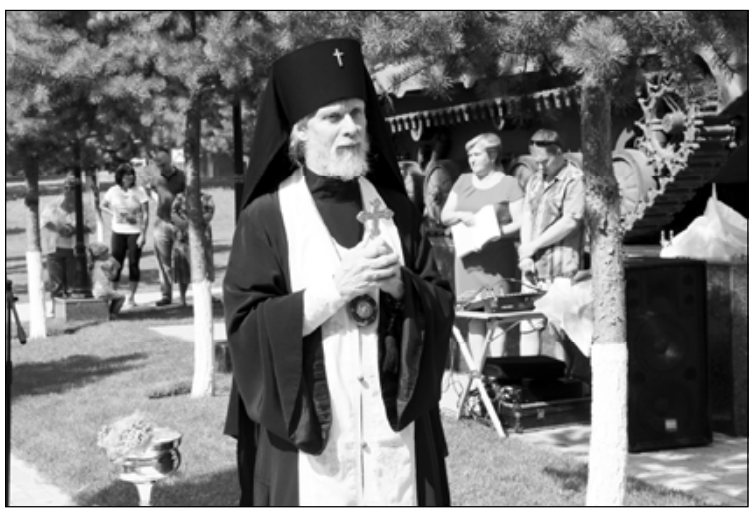
Зрителю будет не только приятно посетить наши концерты, встречи и иные мероприятия, но и получить от них еще большее эстетическое удовольствие.

Работы в РДК "Юбилейный" продолжаются.

Николай ХУДЯКОВ

Навсегда в памяти сила духа воинов

В знойный день 6 августа 2017 года на воинском мемориале деревни Кузьминичи было очень многолюдно. Сюда прибыли местные жители и гости из соседних населенных пунктов, чтобы увидеть торжественное открытие памятника воинам Калужской губернии, которые в составе Русской армии участвовали в разгроме армии Наполеона в 1812 году.



По случаю мероприятия на территории мемориала, и без того содержащейся в абсолютном порядке, был наведен исключительный лоск. Зеленые бархатистые газоны пострижены, молодые сосенки побелены. Тротуарные дорожки выметены, бордюры вдоль них покрашены. Радующие взгляд цветники прополоты. Мощная 120-миллиметровая фронтовая гаубица и боевая машина пехоты не только протерты влажной ветошью, но и подкрашены зеленой краской в выгоревших, обращенных к солнцу местах.

И самое важное, из центра золотистого оттенка звезды, установленной между этими боевыми стальными экспонатами, вырываются красновато-желтые язычки Вечного огня.

Этот воинский мемориал создан благодаря гендиректору ЗАО "ЗИО-Здоровье" (г. Подольск) - Почетному гражданину Куйбышевского района, патриоту своей малой родины Николаю Сафонову, родившемуся в деревне Кузьминичи.

Он лично встречал прибывающих на это торжество как своих простых земляков, так и солидных гостей. Среди них были архиепископ Песоченский и Юхновский Максимилиан, благочинный 1-го Песоченского округа Александр Рябов, глава администрации МР "Куйбышевский район" Сергей Макридов, заместитель председателя Куйбышевского Районного Собрания Ольга Растатурова, заведующая районным отделом культуры Любовь Тимоховская, директор АНО "Экологическая и патриотическая инициатива" Михаил Чупринин из г. Кирова, глава администрации МО СП "Село Жерелево" Виктор Федарков, местный краевед Алексей Оленичев, по инициативе которого и был создан этот памятник.

По прибытии на мемориал владыка Максимилиан отслужил литию по павшим воинам Отечества, которые 205 лет назад вступили в схватку с сильнейшей в ту пору французской армией и разгромили врага.

Нынешний воинский мемориал расположен рядом с Варшавским шоссе, которое было построено по велению Екатерины Великой. Именно по нему в начале девятнадцатого века шли полчища Наполеона в сторону Москвы. Это был кратчайший путь до столицы Российской империи, и каждый солдат армии Наполеона об этом прекрасно знал.

Своей эмоциональностью, историческими аналогиями с веком двадцатым, когда на нашу страну напали коричневые орды фашистской Германии, запомнилось выступление владыки Максимилиана. Он отметил, что французская армия, а уж тем более вермахт были на те периоды сильнейшими в мире. Но русский мужик, крестьянин, надевший солдатскую шинель и взявший в руки оружие, наголову разгромил зарвавшихся захватчиков. Причиной тому послужили сила духа наших бойцов, их неприятие чужих установок и законов, вера в победу и, конечно же, ратное искусство полководцев.

Затем слово для выступления было предоставлено Сергею Макридову, Николаю Сафонову, Ольге Растатуровой, Михаилу Чупринину, Алексею Оленичеву и старшеклассницам Дарье Абрамовой и Ирине Горемыкиной. Все они так же говорили о тех давних исторических событиях и храбром русском воинстве, сумевшем поразить вражью силу.

Далее от комитета Международного экологического форума Михаил Чупринин вручил Благодарственное письмо Николаю Викторовичу Сафонову за содействие и материальную поддержку слета экологического форума, прошедшего в июне нынешнего года, а также за значимые патриотические мероприятия на территории Куйбышевского района.

Николай Викторович Сафонов и краевед Алексей Аркадьевич Оленичев были удостоены благодарственных писем Куйбышевского Районного Собрания за большую работу по увековечению подвигов русского воинства.

Затем Николай Сафонов вместе с детьми снял белое покрывало с памятника воинам-ополченцам. На нем люди прочли такие слова: "В Отечественной войне 1812 года жители Мосальского и Жиздринского уездов воевали в составе Калужского ополчения с французской армией. Сражались и боролись с отрядами врага, в составе пикетов и кордонов защищая родной край…"

После торжественного открытия архиепископ Максимилиан окропил святой водой памятник, а также всех участников этого важного патриотического мероприятия.

Николай ХУДЯКОВ
Фото автора