

# Летние опасности леса

Если вы собрались в лес, то оденьтесь правильно. Тело закройте одеждой с длинными рукавами, заправьте ее в брюки, нижнюю часть брюк заправьте в сапоги или носки. При отсутствии капаюшона обязательно прикройте голову головным убором. Желательно, чтобы одежда была гладкой и светлой, так вы быстрее заметите клещей. Осматривайте себя каждый раз, особенно если вы ходили там, где густая трава; придя домой, осмотрите себя и детей полностью. Особенно складки кожи, ушные раковины, подмышечные и паховую области. Осмотрите все предметы, которые вы вынесли из леса; если с вами были животные - осмотрите и их.

Чтобы, придя из леса, вы не обнаружили на теле укусы мошки и других насекомых, не расчесывали места укусов до крови, возьмите с собой химические препараты. В аптеках продаются отпугивающие химические вещества, называемые репеллентами: ДЭТА (диэтилтолуамид), карбоксид, "Гардекс аэрозоль экстрим" (Италия), "Гардексантик-леш" (Италия), "Фумитокс-антиклеш" и др. ДЭТА в виде 40-процентного раствора в спирте, креме и в аэрозольной упаковке. Наносите аэрозоль и на одежду. Перечислять все средства защиты от комаров и мошки не стоит: их много, и способ применения указан на упаковке. Запомните еще два самых важных совета: покупайте препараты в специализированных магазинах (гарантия от подделок), а также никогда не расчесывайте места укусов! Это верный путь занести в организм инфекцию.

Если планируется выезд на длительный отдых или работу в лес, особенно неблагоприятный по клещевому вирусному энцефалиту, за месяц до него обратитесь в областную специализированный Центр инфекционных заболеваний и СПИДа за консультацией врача и вакцинацией (проводится трехкратно: 2 раза в течение месяца, 3-й раз - через год). Услуги платная.

Если вы обнаружили у себя или своих близких клеща - постарайтесь аккуратно выщипать. Пинцетом или зажимом захватить насекомое как можно ближе к хоботку и, осторожно потягивая, вращая его вокруг оси в удобную сторону. Если попытаетесь выдернуть - велика вероятность разрыва. Удалив клеща, смажьте место укуса зеленкой или йодом. Постарайтесь проверить его на опасную инфекцию. И обратитесь в поликлинику, укус клеща - не мелочь!

В Калужской области это можно сделать только платно в лаборатории Центра гигиены и эпидемиологии.

Приемный пункт клещей в Калужской области - Центр гигиены и эпидемиологии Калужской области. Находится по адресу: г. Калуга, улица Чичерина, дом № 1а.

Отправляясь в лес, не заблудитесь. Возьмите с собой телефон, компас, спички, фонарик, свисток, небольшую аптечку. Посмотрите карту местности: запомните реки, населенные пункты, дороги вблизи вашего маршрута. Сообщите близким, куда вы идете, когда вернетесь. Послушайте прогноз погоды.

Если вы в лесу новичок:

- оставьте по дороге метки;
- запомните направление сторон света;
- проверьте, не изменилось ли направление вашего движения;
- запоминайте и используйте положение солнца при входе в лес, при выходе из него;
- ориентируйтесь по лесному ручейку (замечайте куда течет);
- обращайте внимание на места соединения дорог в лесу;
- уметь определить расстояние: с 15 км можно увидеть колокольни и башни, с 5 км - просматриваются общие очертания домов, с 3 км - видны трубы на крышах.

Но если вы все-таки заблудились в лесу, то немедленно остановитесь, вспомните последнюю приметку на знакомом пути, знакомые ориентиры; влезьте на самое высокое дерево, осмотритесь; найдите тропинки, протопанные людьми, они вас куда-нибудь приведут; поможет запах дыма; двигайтесь против ветра; подавайте сигналы ударами палки о дерево. Главное, **не паникуйте!**

Остерегайтесь в лесу не только клещей, но и укусов пчел и ос. Одиночный укус пчелы или осы в большинстве случаев особых неприятностей доставить не может. Пчелиное жало нужно вытащить, а появившаяся опухоль - со временем спадет. Но бывают люди с повышенной реакцией (аллергией) на пчелиный яд. Для них укус даже одного насекомого опасен: может появиться отек, который быстро распространится и может привести к удушью, в таком случае пострадавшего нужно срочно доставить к врачу.

Запомните: когда наступают жаркие летние дни, погреться на солнце выползает змея. В Калужской области ядовитая змея - гадюка. Ее можно встретить у водоемов, в высокой траве, в норах, под корягами, на пнях и валунах. Наиболее агрессивно гадюки ведут себя весной, в первые летние месяцы. Ядовиты они уже сразу после рождения. Отличить гадюку от других видов не всегда возможно, но наиболее заметный признак - отсутствие желтых пятен в области головы.

Укусы гадюк не всегда ядовиты. Примерно в 25% случаев они не выделяют яд при нападении.

Если вы увидели змею:  
- не делайте резких движений, возможно, она вас не заметит. Змеи нападают на человека, только если чувствуют исходящую от него угрозу, поэтому не подходите к животному. Рептилия сама уйдет с дороги;

- замрите и не шевелитесь. Не поворачивайтесь к ней спиной, а очень медленно начинайте отходить.

Человек может не почувствовать укуса ядовитой змеи, например, продираясь через колючий кустарник. Осмотрите тело, особенно ноги. На укушенном месте наблюдаются две точечные ранки. В первые минуты после укуса наблюдается местная реакция: покраснение и жар в укушенной части тела, развивается отчетливая опухоль над местом укуса.

Через 15-20 минут, а иногда и сразу, появляются признаки общей реакции: головная боль, головокружение, вялость, тошнота, в некоторых случаях рвота, затрудненное дыхание, нарушения сердечного ритма.

Не отсасывайте яд - лучше выдавите руками!

Главное, не паникуйте, потому как в этом случае учащается сердцебиение и яд распространяется в организме быстрее. Найдите удобное и защищенное место. Удалите одежду с места укуса, так как на ней, возможно, остался яд. Обхватите ранку и выдавите яд руками, удаляя его очень аккуратно. Хорошо бы после этого сделать холодный компресс, прилягте, но так, чтобы голова находилась ниже уровня тела, ограничьте движения, чтобы яд не распространялся быстро. Если укушена рука - согните ее и зафиксируйте. Пейте как можно больше горячего кофе или чая, но без сахара. Примите антидот или антигистаминный препарат (супрастин, димедрол, тавегил).

Срочно обратитесь за врачебной помощью!

Если вас в лесу застала гроза - никогда не ищите укрытия под высокими деревьями, особенно одиночными. Слишком велик риск попадания в них молний, а крупные градины и сильный ветер могут обломать ветви. Укройтесь среди низкорослой растительности. Если вы не одни, то лучше присесть на корточки, не соприкасаясь друг с другом, и переждать непогоду. Оцените реальную обстановку, определите план дальнейших действий после прекращения дождя. Будьте осторожны!

**УМЦ ГОЧС**  
**Калужской области**

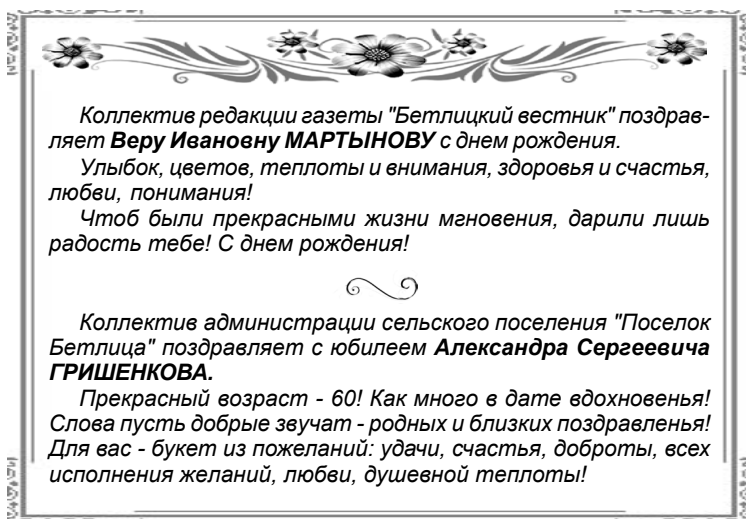
ПОГОДА в Бетлице		Погода не отвечает за неисполнение прогноза		
Метеопараметр	Время (местное)	30/07 BC	31/07 ПН	01/08 BT
Температура воздуха, °C	9 ч. 15 ч.	+ 17 + 22	+ 19 + 23	+ 23 + 29
Осадки (в течение суток)				
Атмосферное давление, мм рт.ст		742	747	738
Направление приземного ветра		С-З	З	Ю-З
Скорость приземного ветра, м/с		6	5	4
Информация взята на сайте <a href="http://www.rp5.ru">www.rp5.ru</a>				

**Продается двухкомнатная**  
квартира в п. Бетлица.  
**Тел. 8-926-257-93-16,**  
**Максим.**

**натяжные  
ПОТОЛКИ**  
Франция  
**от 280 руб. кв. м.**

**8-962-170-27-04**

# Поздравления



## Реклама и обявления

**на правах рекламы**

<b>Продам</b> цыплат. <b>Тел. 8-902-985-59-65.</b>
<b>Продаются</b> поросята, 3000 руб. <b>Тел. 8-961-001-51-39.</b>
<b>Куплю</b> земельные доли (паи). Дорого. <b>Тел. 8-920-098-95-02.</b>
<b>Продается</b> однокомнатная квартира в Кирове, 850 тыс. рублей. <b>Тел. 8-903-811-60-15.</b>
<b>Отдам щенков</b> спаниеля - утятницы в добрые руки. <b>Тел.: 8-920-889-80-22, Андрей; 8-906-506-61-59, Вячеслав.</b>
<b>Кирпич, пеноблоки.</b> Доставка, выгрузка. <b>Тел. 8-960-516-90-50.</b>
<b>ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ</b> (Rehau - Германия, Brusbox - Россия). Пенсионерам <b>СКИДКИ!</b> <b>Тел.: 8-920-617-40-98, 8-953-313-99-76.</b>
<b>НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ</b> от 300 р. кв. м (пр-во Франция, Германия). <b>Тел.: 8-920-617-40-98, 8-953-313-99-76.</b>
<b>Ремонт холодильников</b> на дому. Выезд в район. Вызов бесплатно. <b>Тел.: 8-920-709-66-79, 8-800-550-66-79.</b>
<b>КОЛОДЕЗНЫЕ КОЛЬЦА</b> , товарный бетон, тротуарная плитка, бордюр. <b>Тел. 8-980-714-32-79.</b>
<b>Кровля, заборы, материалы.</b> Доставка, монтаж. <b>Тел. 8-920-093-76-98.</b>
<b>ООО ЧОП "Легис" требуются охранники на вахту.</b> Заработная плата от 1600 руб. в сутки. График 15/15, 30/15. Официальное по ТК РФ. Помощь в получении лицензии. Питание, проживание на объекте. Выплаты по окончании вахты. <b>Тел. 8-916-500-54-12.</b>
<b>Строительство, ремонт.</b> <b>Тел. 8-962-095-93-45.</b>
<b>ГАРАЖИ</b> 7 размеров от 19000. <b>Тел. 8-960-549-97-77.</b>
<b>КОЛОДЕЗНЫЕ КОЛЬЦА</b> , товарный бетон, фундаментные блоки, плитка, крышки и другие изделия из бетона. <b>Тел. 8-910-526-43-66.</b>
<b>Ремонт и перетяжка мебели.</b> <b>Тел.: 8-920-880-91-92, 8-920-094-84-22.</b>
<b>Пеноблоки белорусские.</b> <b>Тел. 8-910-713-35-43.</b>

**НАТЯЖНЫЕ  
ПОТОЛКИ**  
  
**ЛЮБОЙ  
СЛОЖНОСТИ**

**ОКНА  
ПВХ  
БАЛКОНЫ**

**ЖАЛЮЗИ  
РУЛОННЫЕ  
ШТОРЫ  
РОЛЬСТАВНИ**

ул. Кирова 3а,  
(здание автостанции)  
**8 (48456) 5-82-81  
8-920-880-85-45**

**КОМПАНИЯ  
ОКНА  
ВЕКА**

Центральный офис:  
г. Людиново  
ул. Фокина 51, 2 этаж  
**8(48444)6-30-90  
8-920-883-05-43**

<p><b>ГАЗЕТА «БЕТЛИЦКИЙ ВЕСТНИК»</b>  <b>Учредители:</b> администрация (исполнительно-распорядительный орган) МР «Куйбышевский район» и автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Бетлицкий вестник».          Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Калужской области.          Свидетельство ПИ № ТУ40-00124 от 22 августа 2011 г.</p>	<p>Мнение авторов подписанных материалов может не совпадать с позицией редакции.          За достоверность публикуемых материалов ответственность несет их автор.          Рукописи и фотографии не рецензируются и не возвращаются.          Цена в розницу - свободная</p>	<p><b>АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:</b>          249500, Калужская обл., п. Бетлица, ул. Калинина, 1.  <b>ТЕЛ/ФАКС: (48457) 2-16-52</b>  <b>E-mail: betvest@kaluga.ru</b>  <b>http://vestnik.betlica.ru</b>  <b>ТЕЛЕФОНЫ:</b> редактор — 2-16-44, ответственный секретарь — 2-16-52, корреспонденты — 2-16-54, бухгалтер, отдел рекламы и объявлений — 2-13-51.</p>	<p>Объем 1 печ. л.          Индекс 51753.          Заказ          Тираж 1357.          Номер подписан в печать 27.07.2017 г.          По графику: в 17.00          Фактически: в 17.00</p>
<p><b>Главный редактор А.А. ЗАРЕЦКИЙ</b> Номер набран и сверстан в редакции газеты «Бетлицкий вестник», отпечатан КРОФИСМК «Губерния», 248640, г. Калуга, пл. Старый Торг, 5</p>			