

Осторожно! Новые "Группы смерти" в интернете: "Синие киты" провоцируют детей на самоубийства

Смертельно опасная игра распространяется по соцсетям со скоростью лесного пожара. Это все больше похоже на новую страшную эпидемию. В соцсетях ВКонтакте и в Инстаграм в конце января - начале февраля стали появляться картинки с китами, плывущими в океане, и манящими хештегами "синий кит", "разбуди меня в 4.20", "Я в игре", "Тихий дом". Хештеги - кто не знает - это ссылки, кликнув на которые можно попасть на нужную страничку в соцсети или в определенное сообщество.



Такие хештеги - уже повод серьезно забеспокоиться. Мы-то, взрослые, помним одно из самых громких расследований прошлого года, когда в соцсетях обнаружили так называемые "Группы смерти". Группы, в которых впечатлительных, переживающих не самые легкие тинейджерские времена, подростков провоцировали на самоубийства. Групп таких оказалось довольно много. Когда ребенок кликает на "игровой" хештег (ссылку), он попадает в одну из групп. Здесь с ним связывается "куратор". Он-то и дает задания, чтобы проверить готов ли подросток "поиграть". Но сначала -

переписка. "Куратор" выясняет из какой семьи новый участник, какое у него настроение, выведывает информацию, чтобы составить психологических портрет "игрока". Обычно просят прислать еще и геоданные (координаты места, где находится подросток). Ну, а потом - различные задания - проверка на смелость. Например, самое простое:

нарисовать на руке шариковой ручкой кита - как знак приверженности группе. Следующим заданием может быть приказ порезать себе руки опасным лезвием. Мол, покажи, что не боишься. Если подросток упирается, его можно теперь и припугнуть - придем к тебе домой и тебе хуже будет. Как узнали адрес? Так ребенок же сам передал "куратору" геоданные! Зачем все это? "Кураторы" так играют! В общем, разные цели у тех, кто опасно "играет" с подростками. Но ясно - "игра" появилась не просто так. Очередная раскрутка "Групп смерти" - чей-то бизнес. Не обязательно приносящий деньги. Рост числа подписчиков - это тоже выгода. Дети получают задание и сразу начинают опасную игру.

Сначала о тех, кто и зачем устраивает "игры". Психологи составили портрет таких "кураторов". Это социопаты - люди, которые сторонятся реального общения, предпочитают отгородиться от общества. Такие характеры были всегда. Но теперь у них есть возможность компенсировать свои комплексы - социальные сети, где ты можешь быть кем хочешь и реализовывать все свои желания. Не уверен, что цель таких "кураторов" довести ребенка до самоубийства. Но так ведь бодрит возможность манипулировать другим человеком, заставляя его делать то, что тебе хочется, управлять, провоцировать на опасные вещи! Но есть и обратная сторона этой "медали" - у нас слишком много неприкаянных подростков. Раньше мальчишки-девчонки тусовались во дворах, ходили в спортивные секции, творческие студии. Сегодня свободное время большинство проводит в обнимку с компьютером или смартфоном. Сидят по домам и беспокоятся только о том, чтобы интернет не пропал. Есть такой новый термин - миллениалы - дети, родившиеся на переломе XX и XXI века. Многие из них научились пользоваться планшетом раньше, чем читать и писать. Они - поколение, для которого цифровые технологии - естественная, если не сказать - родная среда. И им проще общаться с виртуальным собеседником, чем с приятелем из соседнего подъезда. Переписка в виртуальном пространстве - это их способ коммуникации с миром. И, понятно, такими ребятами легко манипулировать знатокам психологии общения в Интернете. Когда следует волна "игр в суицид" - а это обязательно произойдет - появится что-то иное, такое же увлекательное и щекоущее нервы близостью опасности, которую миллениалы часто и не восприни-

мают всерьез. Слишком много экранных, нарисованных смертей они видели в играх и по телевизору. Многие подростки искренне думают, что после гибели последует перезагрузка и можно будет снова появиться на поле жизни. Никто не спорит - выявлять провокаторов в социальных сетях, подталкивающих детей на попытки суицидов надо. Да и статья уголовного кодекса у нас по этому поводу есть. Но спасти своих детей могут только родители, близкие люди, учителя. Общением, вниманием, пониманием. - Резкая смена настроения, круга общения, имиджа - уже должны насторожить. Если ребенок допоздна засиживается за компьютером - это повод серьезно тревожиться, - объясняют детские психологи. - Важно в подростковом возрасте не потерять контакт с ребенком. Он должен знать, что со своими проблемами, своей болью может прийти к маме или папе, а не выплескивать их неизвестным людям в Сети. В детстве нас учили мамы не открывать дверь незнакомцу, не разговаривать на улице с чужими. Сейчас с детского сада детей надо учить: - не общайся в Интернете с незнакомцами; - добавляй в друзья в соцсетях только тех, кого знаешь лично; - не выкладывай откровенных фотографий, предназначенных только для близких людей; - не сообщай свои геоданные, отключи службы геолокации в приложениях; - соблюдай приватность в чатах, помни, что твои сообщения может прочесть чужой человек.

П.В. ИВАНЦОВ,
начальник отделения по делам несовершеннолетних МОМВД России "Кировский"

О профилактике стоматологических заболеваний

Зубы - одна из важнейших составляющих человеческого организма. От их состояния зависит правильность функционирования многих систем. Здоровье зубов обеспечивает гигиена полости рта. Для того чтобы иметь красивую улыбку, крепкие зубы и десны, необходимо выработать ряд полезных привычек. Основа успеха - регулярное и правильное выполнение очищающих процедур. Гигиена полости рта - мероприятия по уходу, предупреждению и устранению заболеваний. Кроме этого она подразумевает отказ

от действий, приносящих вред здоровью. Например, курение, злоупотребление сладкими и кислыми продуктами, раскалывание скорлупы орехов и открывание пивных крышек зубами - все это разрушает зубную эмаль и может повредить мягкие ткани. К базовым правилам личной гигиены полости рта стоит отнести очищение зубов при помощи щетки и пасты, применение зубной нити и ополаскивание водой. Главное в уходе за зубами - регулярная их чистка. Это необходимо для того, чтобы удалить остатки пищи с зубов и промежутков между ними, снять налет, пре-

пятствовать появлению зубного камня. Зубы обязательно нужно чистить дважды в день правильно подобранной щеткой и пастой. Сам процесс должен занимать не менее трех минут. Делать это необходимо утром и перед сном. Ежедневный уход за зубами и деснами зачастую не полностью защищает от вероятности развития заболеваний ротовой полости. Потому необходимо периодически посещать стоматологический кабинет. Профилактические осмотры позволяют выявить заболевания в начальной их стадии и провести лечение с наиболее благоприятным исходом. Дети, родители которых не объяснили им, как важна гигиена рта, страдают от кариеса с малых лет и нередко им приходится удалять часть постоянных зубов уже в младшем школьном возрасте. Когда у ребенка появится большая часть молочных зубов, ему нужно приобрести специальную детскую щетку и пасту, разработать схему ухода. Начиная обучение, надо объяснить, что главное ухаживать за зубами регулярно.

Есть два способа научить ребенка следить за зубами: Игровой - конкретный метод зависит от фантазии родителей. Помогут яркие красочные щетки в форме зверушек или сказочных персонажей, вкусные пасты и на личном примере - чистить зубы надо с ребенком вместе перед зеркалом. Он с удовольствием будет копировать правильные движения родителя. Также следует помнить о том, что онкологические заболевания поражают и полость рта. Поэтому при появлении малейшего подозрения следует незамедлительно обратиться к стоматологу. Промедление может привести к непоправимым последствиям! Главный способ предотвратить заболевание - гигиена полости рта. Необходимо следовать всем рекомендациям, описанным выше, постоянно чистить зубы, регулярно посещать кабинет стоматолога, стараться правильно питаться и вести здоровый образ жизни. Тогда многих проблем удастся избежать.

А.Н. РОМАНОВ,
стоматолог
ГБУЗ КО "ЦРБ
Куйбышевского района"

ПОГОДА в Бетлице		Погода не отвечает за неисполнение прогноза		
Метеопараметр	Время (местное)	30/03 ЧТ	31/03 ПТ	01/04 СБ
Температура воздуха, °C	9 ч.	- 3	- 1	+ 1
	15 ч.	+ 1	+ 2	+ 4
Осадки (в течение суток)		☁ * /	☁ * /	☁ * /
Атмосферное давление, мм рт.ст		745	742	748
Направление приземного ветра		С-В	Ю-В	С-В
Скорость приземного ветра, м/с		3	2	3

Информация взята на сайте www.rp5.ru

ГАЗЕТА «БЕТЛИЦКИЙ ВЕСТНИК» Учредители: администрация (исполнительно-распорядительный орган) МР «Куйбышевский район» и автономная некоммерческая организация «Редакция газеты «Бетлицкий вестник». Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Калужской области. Свидетельство ПИ № ТУ40-00124 от 22 августа 2011 г.	Мнение авторов подписанных материалов может не совпадать с позицией редакции. За достоверность публикуемых материалов ответственность несет их автор. Рукописи и фотографии не рецензируются и не возвращаются. Цена в розницу - свободная	АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 249500, Калужская обл., п. Бетлица, ул. Калинина, 1. ТЕЛ/ФАКС: (48457) 2-16-52 E-mail: betvest@kaluga.ru http://vestnik.betlica.ru ТЕЛЕФОНЫ: редактор — 2-16-44, ответственный секретарь — 2-16-52, корреспонденты — 2-16-54, бухгалтер, отдел рекламы и объявлений — 2-13-51.	Объем 1 печ. л. Индекс 51753. Заказ Тираж 1589. Номер подписан в печать 27.03.2017 г. По графику: в 17.00 Фактически: в 17.00
Главный редактор А.А. ЗАРЕЦКИЙ Номер набран и сверстан в редакции газеты «Бетлицкий вестник», отпечатан КРОФИСМК «Губерния», 248540, г. Калуга, пл. Старый Торг, 5			

Сегодня 29 марта
СРЕДА
Восход солнца - 06.08
Заход - 19.02
Долгота дня - 12.54

Реклама и объявления

на правах рекламы

Доставка: земля, песок, щебень, навоз.
Тел. 8-915-896-23-82.

Продается новый дом в деревне Козловка.
Тел. 8-910-915-46-86.

Продается однокомнатная квартира.
Тел. 8-919-034-29-54.

Ремонт холодильников.
Тел. 8-920-094-95-34.

МОМВД России "Кировский" **объявляет** набор на службу в органы внутренних дел. Требования для офицерского состава - наличие высшего юридического образования, рядового и младшего состава - образование не ниже среднего. Обращаться в МОМВД России "Кировский" по адресу: г. Киров, ул. Пролетарская, 16, каб. 24 (отделение по работе с личным составом).
Тел.: (484 56) 5-97-06, 5-97-22, 5-97-28.

Дорогие ребята!
Районная детская библиотека в дни весенних каникул приглашает вас на Неделю детской и юношеской книги.
30 марта
"Имя на обложке": познавательно-игровой час по творчеству писателей-юбиляров 2017 года.
31 марта
"Пусть книга будет праздником для вас!" - праздник закрытия Недели детской книги. Читайте произведения писателей и приходите к нам на праздник поучаствовать в литературных викторинах.
Начало в 11.00 часов.

Мы ждем вас!

В 12.00 часов после проведенных мероприятий будут показаны добрые и познавательные художественные фильмы и мультфильмы.

К сведению налогоплательщиков!
Межрайонная ИФНС России №4 по Калужской области **30 марта 2017 в 10.30 часов** в здании администрации проводит семинар с налогоплательщиками по вопросам изменения в налоговое законодательство в 2017 году (страховые взносы).

Коллектив Куйбышевской ЦРБ выражает искренние соболезнования родным и близким по поводу смерти **ЕВСЕЕВА Юрия Анатольевича.**